

# Le Sentier

Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

Gratuit

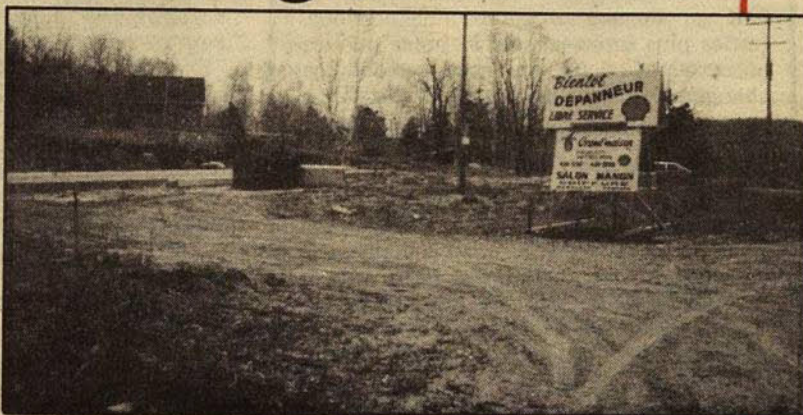
Vol. 5 n° 3 mai 1987

## La Communale de St-Hippolyte



Vous la reconnaissez? Il s'agit de l'ancienne école qui voit son aspect changer au fil des jours pour se parer de matériaux plus attrayants et être des plus accueillantes lors de son ouverture prévue pour la fin de mai. À moins d'obstacles majeurs, l'hôtel de ville sera en mesure d'aménager dans ses nouveaux locaux à cette date. Quant à l'aménagement de la bibliothèque, il est prévu pour un peu plus tard.

## Ca bouge



Ce terrain vacant deviendra sous peu le site d'un dépanneur jumelé à un libre-service identifié à la pétrolière Shell. Se joindra également à ce complexe un salon de coiffure ainsi qu'un comptoir de nettoyeur. Il est agréable de voir naître des commerces chez nous, ce qui entraînera des effets bénéfiques dans la région. Ce futur mini-centre commercial logera à l'entrée du chemin du lac Bleu et du boulevard les Hauteurs.

Lise B. Gendron

## Dégel et Éveil



À voir le lac l'Achigan ainsi dénudé de ses glaces nous porte à croire que nous avons entamé le mois de mai depuis un bon moment. Pourtant il n'en est rien puisque ce dernier perdait sa parure glacée aux environs du 13 avril cette année, ce qui s'avère un record, Dame Nature ne nous ayant pas habitués à de telles largesses. L'apparition des tulipes, crocus, muscari, jonquilles à la mi-avril constitue également pour notre région nordique un événement en soi. Prolongera-t-elle ses largesses tout au long de l'été?

Lise B. Gendron

## Chaleur maternelle

*Maman un jour, mère pour toujours  
Que de chagrins, de peines  
Tu partages avec tes enfants  
Problèmes d'adolescents s'aggravant  
selon les ans  
Adulte redevenant enfant au plus fort  
de l'ouragan  
S'agrippant à ta tendresse maternelle  
Afin d'échapper à cette vague le menaçant  
Que ferions-nous, mamans sans enfants  
D'un coup, nous n'aurions plus de tourments.*

**BONNE FÊTE DES MÈRES À TOUTES!**

Lise B. Gendron

2 nouvelles chroniques  
ce mois-ci

**LA SANTÉ  
EN DOUCEUR**  
et  
**AVANT...  
DE SIGNER**

## Sommaire

Une minute pour les minutes.....	page 2
Avant... de signer.....	page 2
Agenda.....	page 3
Entreprises de chez nous et des environs.....	page 5
La santé en douceur.....	page 5
Pot-Pourri fleuri.....	page 7
Par delà la flanelle et le vinaigre.....	page 7

## La picotte au picotto pimento...

Titre de la pièce dans laquelle excellèrent quelque quinze jeunes Hippolytois le 10 avril dernier au Pavillon du Crétable. Habilement dirigés par Danielle Vermette, ces jeunes eurent à pratiquer dix semaines consécutives pour mener à bien les rôles individuels qui leur furent décernés.

Le trac ne semblait pas de la partie et tous passèrent fort bien sous les feux de la rampe. Un auditoire nombreux composé de parents immédiats, oncles, tantes, grand-mères, etc... appréciant grandement les prouesses artistiques de ces jeunes. Bravo à tous et spécialement à Danielle pour sa patience légendaire.

Lise B. Gendron





# Une minute pour LES MINUTES



Lise B. Gendron

Il est à prévoir que le centre du village se verra embelli sous peu par la transplantation d'arbres devant la Communale, les citoyens seront appelés à participer à un concours portant sur l'embellissement du secteur. Le Comité d'Urbanisme recommandait au Conseil certaines améliorations, toutes plus intéressantes les unes que les autres et nul doute que nous verrons des changements dans un proche avenir si ces suggestions sont adoptées par nos élus.

\*\*\*

A moins de pépins majeurs, les citoyens deservis par l'aqueduc sont actuellement alimentés d'eau potable par notre réseau d'aqueduc. De plus, l'aménagement du terrain de la station de pompage devrait être achevé au moment où vous lirez ces lignes.

\*\*\*

Un projet est présentement à l'étude par des ingénieurs afin de doter le village de points d'eau pouvant être utilisés par les pompiers advenant un incendie. Ces points d'eau seraient installés à même le réseau d'aqueduc.

\*\*\*

Le Parc Maillé sera aménagé complètement cette année et le Pavillon du Lac Connelly sera rénové selon les recommandations des citoyens du secteur.

\*\*\*

Demande était adressée au Ministère des Transports afin que le traçage des lignes soit fait dans l'immédiat sur les routes provinciales de notre municipalité et non à l'automne comme il arrive fréquemment.

\*\*\*

## LE SENTIER

Ce journal communautaire se veut le reflet de notre communauté, un moyen de communication et un ajout à la vie culturelle de notre région. Les textes de ce journal ont été écrits par des citoyens de St-Hippolyte et de ses environs.

Conception et rédaction:  
Nicole Chauvin, *maquettiste*  
Marielle Lefebvre, *recherchiste*  
Lise B. Gendron, *secrétaire*  
Hélène Dorion, *affaires culturelles*  
Thérèse Labrosse, *recherchiste*  
André Bourdeau, *distribution*  
Claudette Lemay, *trésorière*  
Dorothy E. Blais, *collaboratrice*  
Thérèse Duval, *collaboratrice*  
M.B. Markell, *collaborateur*  
Serge Houle, *collaborateur*  
Johanne Viau, *collaboratrice*

Vous pouvez envoyer vos articles, communiqués et photos au journal Le Sentier, C.P. 135, St-Hippolyte J0R 1P0. Les textes dactylographiés et signés, non dactylographiés devront arriver avant le 15 de chaque mois. Afin que nous puissions vous retourner vos photos, inscrivez-y à l'endos vos nom, adresse et numéro de téléphone. Pour renseignements, composer 563-1975.

To all our english citizens, you are welcome to send us your comments and your texts.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec, 2e trimestre 1983.

Avant... de signer

Johanne Viau notaire

## Le mot de la fin

### POURQUOI FAIT-ON UN TESTAMENT?

La raison se veut à la fois très simple et très pragmatique: on décide soi-même du sort de nos biens et de nos dettes, plutôt que de laisser la loi le faire à notre place.

Le testament est un écrit unilatéral, dans lequel une personne confie ses dernières volontés concernant le choix de ses héritiers, de l'exécuteur testamentaire et les conditions de ses funérailles, pour ne nommer que ceux-ci. Il s'agirait en quelque sorte, d'un guide «posthume», qui servira au règlement de la succession.

Pour faire un testament, il faut, selon notre code civil, répondre entre autre, aux trois conditions suivantes:

- 1) Etre majeur,
- 2) Etre sain d'esprit au moment de sa rédaction
- 3) Le faire sans être sous le coup de menaces ou de pressions.

Mais sans vouloir être sarcastique, convenons qu'il faut d'abord et avant tout être vivant. Donc pourquoi attendre!

### LES FORMES DE TESTAMENTS

#### a) Le testament olographe:

Il est entièrement écrit et signé de la main du testateur. Il ne requiert aucun notaire, ni témoin. Il n'implique aucun frais.

Plusieurs personnes pourraient être séduites par une telle simplicité. Attention! De tels testaments engendrent de nombreux inconvénients, dont en voici quelques exemples:

- 1) Avant d'être retenu, il doit obligatoirement être vérifié par la cour, ce qui occasionne des frais pour la succession.
- 2) Il peut être difficile à être interprété, dans la mesure où le défunt n'a pas eu recours aux conseils d'un notaire avant de le faire. N'oubliez pas que vous n'êtes plus là pour fournir justifications et précisions. Ce que vous avez écrit ne reflète peut-être pas exactement ce que vous vouliez dire.
- 3) Il peut être difficile à retrouver, surtout si le défunt était de nature très cachotier.
- 4) Il peut être détruit facilement et davantage s'il est retrouvé par une personne qui n'est pas vraiment ravi de vos préférences.

#### b) Le testament sous forme dérivée de la loi d'Angleterre.

Il doit être rédigé par écrit et signé, à la fin, de son nom ou de sa marque par le testateur, ou par une autre personne pour lui en sa présence et d'après ses instructions. Il doit être fait devant deux témoins qui attestent et signent ledit testament avec et en présence du testateur. Les témoins doivent être majeurs, ne pas être mariés ensemble et ne pas être héritiers.

Les inconvénients du testament olographe s'appliquent aussi à ce type de testament.

suite à la page 5

## Le savoir, c'est beau. Le faire, c'est mieux!

Il y a quelques semaines, un de mes voisins résidant sur le bord du lac a eu le geste irresponsable de jeter sur les eaux le produit de son ménage printanier. Résultat: un énorme amoncellement de feuilles mortes, gazon séché et branches de toutes sortes flottait à la dérive sur le lac Bleu. Nous avons donc dû ramasser la portion de ses déchets (paquet de cigarettes et sac de chips vides inclus, rien de moins) qui est venue échouer sur notre plage avant que toutes ces feuilles mortes et ces branches n'en recouvrent le fond. Nous avons déposé le tout dans notre compartiment à vidange comme aurait dû le faire notre cher voisin. Mais de quel voisin s'agit-il? Nulle trace, bien sûr. Parce que un lac, c'est à tout le monde et c'est à personne en même temps.

Cet incident m'a incité à rappeler à tous les résidents permanents et saisonniers de St-Hippolyte quelques règles de la civilité («observation des convenances, des bonnes manières en usage dans un groupe social» dictionnaire Petit Robert 1). Ces remarques sembleront évidentes pour certains mais je constate malheureusement que beaucoup de personnes ne sont pas encore assez sensibilisées au respect de leur environnement: protection de la nature, qualité de vie des individus, etc.

- On ne jette aucun objet ou déchet par la fenêtre d'une voiture, ni par-dessus bord lorsqu'on est dans une embarcation. Quoi de plus simple que de le laisser au fond du véhicule et de le jeter une fois rendu à la maison. Attention surtout aux bouteilles qui peuvent causer des accidents lorsqu'elles sont brisées, surtout au fond d'un lac.

- S'abstenir de fumer dans les endroits publics comme le stipule la nouvelle loi, par respect pour la santé des non-fumeurs. Et sur-

tout (est-ce croyable?!) ne videz pas le cendrier de votre voiture sur le bord de la route ou dans un stationnement public. Le faites-vous dans votre propre cour (ou dans votre cour propre)?

- Un autre règlement (avec amende) concerne les animaux domestiques. Un chien ne doit pas sortir de la propriété de son maître sans être en laisse. Le meilleur ami de l'homme peut vite devenir le meilleur ennemi des voisins pour différentes raisons: excréments laissés sur son passage; petite visite au coin des vidanges; jappements répétés, spécialement la nuit; arrivée précipitée sur les enfants ou les gens effrayés, etc. Alors contrôlez les allées et venues de votre animal favori.

- L'eau est une ressource naturelle vitale. Alors tâchons de ne pas la polluer. Il existe trois sources de pollution potentielles chez

**Casavant**  
LA FRAÎCHEUR DES LAURENTIDES

PAUL DAZÉ TRESORIER MAINTENANT OUVERT...

Lalterie Casavant Inc.  
621, rue St-Georges, C.P. 412 - St-Jérôme, Qué. J7Z 5V2  
Tél.: 432-9797  
Ligne directe Mt: 878-1985 - 1-800-363-2459

**VIAU ET VIAU**  
NOTAIRES ET CONSEILLERS JURIDIQUES

C.P. 69, St-Hippolyte, J0R 1P0

JOHANNE VIAU, L.L.B., D.D.N.  
JACQUES B. VIAU, B.A.L.L.L. TÉL.: 563-1595

514-563-2575 St-Hippolyte J0R 1P0

**DR TIM WEISBORD**  
Médecine générale - General Practice

Heures de bureau - Office Hours  
Du lundi au vendredi - Monday to Friday de 9h à 18h  
Mardi - Tuesday de 19h à 22h  
Sur rendez-vous - By appointment

Pour vivre une expérience super enrichissante. Pour connaître un sentiment de fierté légitime... Joins-toi au comité organisateur des fêtes de la St-Jean a St-Hippolyte ou à l'équipe de bénévoles qui se cache derrière ce «party» pour qu'il soit réussi.

Si tu es disponible d'ici au 23 juin ou le soir du 23, appelle-nous vite pour t'impliquer dans quelque chose d'intéressant et d'amusant.

Claude Vadeboncoeur 563-2505  
Serge Gendron 563-1916

les résidents en bordure des lacs: 1) une fosse septique ou champ d'épuration défectueux; 2) le gaz des moteurs des bateaux; 3) le savon. Toute installation sanitaire doit, du point de vue légal, être modifiée si elle est défectueuse. Pour ce qui est du gaz, il est sûrement plus délicat d'argumenter sur ce point. Les embarcations motorisées sont la source de nombreuses activités de loisir (ski nautique, promenade, pêche...). Nous ne pouvons que recommander le moteur électrique pour la pêche et les sports non polluants comme la voile. La troisième source de pollution, le savon, n'a aucune raison de persister. En effet, il devrait être évident pour tous que l'on ne prend pas son bain dans un lac, même après une dure journée de travail. On peut s'y rafraîchir bien sûr mais on laisse le savon dans la maison... Même chose pour le lavage des cheveux qui se fait très bien dans n'importe quel lavabo intérieur. Ce principe devrait être inculqué aux enfants dès le plus jeune âge: On n'utilise jamais de savon dans une source d'eau. Le savon, contrairement au gaz qui flotte en surface, se

mélange à l'eau. Il suffit de faire l'expérience dans un pot de verre pour voir toutes les particules en suspension dans l'eau. Donc le savon est très dommageable pour les habitants de l'eau (poissons, grenouilles...) et finit par rendre cette eau impropre à la consommation.

- Finalement, rappelons qu'un lac est une étendue où l'air circule librement (sans obstacle) jouant ainsi un rôle de porte-voix. Chaque bruit (conversation, musique, tondeuse à gazon...) sur le lac ou en bordure du lac est amplifié et perçu de loin. Pensez donc à baisser le volume de votre radio, évitez de crier ou de faire du bruit inutilement car lorsqu'un seul résident (ou ses invités) hausse la voix, tous les gens autour du lac entendent et voient leur tranquillité perturbée.

Entre citoyens civilisés, responsables et respectueux, je suis convaincue que nous passerons tous un bel été dans ce paisible coin de nature des Laurentides. Nous sommes privilégiés de vivre dans un environnement sain, conservons notre qualité de vie.

Bon été à tous  
Chantal Contant  
Lac Bleu



# Agenda

LE SENTIER offre ce service à tous ceux et celles qui veulent communiquer l'horaire et le contenu des activités de leur groupe, association ou club, etc. Sous la rubrique AGENDA, vous serez bien informés sur tous ces événements prochains. Communiquez donc, sans tarder avec Marielle Lefebvre à 563-2401 ou Thérèse Labrosse à 563-2038.

## Prochain dîner communautaire du Club des Joyeux Bénévoles

Le prochain dîner communautaire se tiendra le jeudi 28 mai à la salle le Bivouac à compter de 11 heures. Un léger goûter à partager sera apprécié.

L'assemblée générale aura lieu ce jour-là pour l'élection du prochain conseil d'administration.

Bienvenue à tous.  
563-5706 ou 563-2843



### Cercle des Fermières de St-Hippolyte

St-Hippolyte: ... Voilà enfin le beau mois de Mai qui amène avec lui les verts tendres et les couleurs ensoleillées qui nous redonnent cette chaleur si longtemps attendue.

Mai «M» pour mère. Félicitations à toutes les mères et grands-mères à l'occasion de la fête des Mères.

Nous membres du Cercle de Fermières de St-Hippolyte tenons à vous rappeler que nos réunions ont lieu à notre local rue Morin à St-Hippolyte, chaque deuxième mardi du mois. Nous sommes présentement en campagne de recrutement alors venez nous visiter.

Ce que sont nos Cercles de Fermières du Québec. Ces cercles sont composés: de femmes de Coeur et de Têtes. (La famille et ses droits) de femmes de Société et de Culture. (Le patrimoine, l'Artisanat) des femmes d'Hier à aujourd'hui vers les années 2000.

Suzanne Ferns, relationniste

## Les aînés de St-Hippolyte



Sur la photo de gauche à droite le rangée:  
Lucie Chamberland, Suzanne Delisle, Marianne Beaulieu, Denise Léonard.  
Dans le même ordre 2e rangée:  
Charles Blanchard, Guy Laberge, Rita Blanchard, Hélène Godin, Gertrude Thibault, Jeannine Constant, Rose Dagensais, Rose Rivière, Mona Cabana.

Les aînés de St-Hippolyte qui ont suivi les cours de conditionnement physique ont eu la chance de participer aux Jeux du Québec à St-Jérôme. Marianne Beaulieu se méritait une médaille d'or.

Nous espérons que ces cours reviendront l'automne prochain afin que nous demeurions tous en pleine forme.

Merci à monsieur le Maire Georges Loulou pour son aide à cette réalisation.

ASSURANCES

## Fournier

Robert A. Fournier & Associés Ltée

SYLVIE LABROSSE, C. d'A. Ass.

602, rue Fournier  
St-Jérôme, Qué., J7Z 4V6  
Tél. (514) 432-7578

RÉS.: (514) 563-2038



### caisse populaire les hauteurs

Gaston C. Poirier  
directeur

siège social:  
1408, boul. les hauteurs  
st-hippolyte, qué.  
JOR 1P0  
tél.: (514) 224-2988

LES IMMEUBLES

## ARPENSOL inc.

Ouvert de 9h à 18h tous les jours et samedi et dimanche

### 563-5559

2282, ch. des Hauteurs

VENTE  
ACHAT  
LOCATION

## Association des Propriétaires du Lac Bleu Inc.

La réunion régulière du Comité Exécutif de l'Association des Propriétaires du Lac Bleu Inc., du 4 avril 1987, apportait un souffle d'excitation anticipé aux membres présents et à notre invité, M. Pierre Lapointe, Président du Club Récréatif «CRELABLE» du Pavillon du Lac Bleu, lequel nous remercions d'avoir répondu à notre invitation.

M. Lapointe a eu l'amabilité de répondre à toutes nos questions et nous a aussi donné de très bonnes suggestions concernant le Pavillon et le Club Récréatif «Crélable». Nous conseillons fortement à tous nos membres de faire partie de ce club récréatif qui est justement là pour nous, pour nos activités, nos loisirs, et/ou réceptions de mariage, danses, etc...

Et voilà ce qui nous ramène au «Souffle d'excitation» dont il a été fait mention plus haut:

«Chers membres, votre Comité désire vous informer que vous êtes tous(tes) invités(tées) à venir déjeuner avec nous le 17 mai 1987 prochain, à compter de 10:00 a.m., au Pavillon du Lac BLEU situé au 15 67e Avenue, Lac Bleu. Le déjeuner sera gratuit

pour les membres avec carte à date; cependant les non-membres sont bienvenus à venir déjeuner avec nous pour le prix minime de \$3.00 chacun.

Après le déjeuner il y aura une petite assemblée informative sur ce qu'est l'Association des Propriétaires du Lac Bleu, ce qu'elle fait et veut faire pour les résidents(tes) du Lac Bleu».

Chaque membre sera avisé personnellement par courrier concernant les détails de ce déjeuner.

A la prochaine réunion du Comité Exécutif, M. F. Morant, Ing. Civil sera notre invité.

## ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES DU LAC L'ACHIGAN ASSOCIATION OF PROPRIETORS OF LAC L'ACHIGAN



### Régénération des rives

L'association des propriétaires du lac l'Achigan s'occupe depuis plus de cinq ans de la distribution de plantes herbacées, arbustes et arbres à la population riveraine du lac l'Achigan.

Il ne s'agit pas que de planter un chêne comme l'a chanté Gilles Vigneault mais bien de rétablir les trois étages de végétation nécessaires qu'on retrouve sur les rives à l'état naturel. Il faut prévenir l'érosion du sol et la dégradation de la qualité de vie de notre environnement.

C'est gratuit. Vous n'avez qu'à communiquer avec une des personnes de l'Association aux numéros indiqués pour réserver vos plantes le plus tôt possible. La distribution se fera samedi le 20 juin 1987.

	(Lac)	(Montréal)
Yoland Coutu	563-2880	842-3971
Lesley Poirier	563-2508	
Patrick Roberts	563-2027	367-1123

Le sol retenu par l'arbuste que vous planterez contribuera à la qualité de votre lac.

«Y avez-vous plansé!»

### Shoreland restauration

The Association of Lake l'Achigan property owners has been distributing herbaceous plants, shrubs and trees to the residents along the shorelines of Lake l'Achigan for the past five years.

There is more to restoring damaged shorelines than simply planting a tree. Most waterfronts support and need the three vegetal covers as found in their natural state. We must prevent erosion of our shores and the degradation of the quality of our environment.

It's all free. All you have to do is contact one of the members of the Association at the given numbers to reserve your plants as soon as possible. The distribution will be on Saturday June 20 1987.

	(Lake)	(Montreal)
Yoland Coutu	563-2880	842-3971
Lesley Poirier	563-2508	
Patrick Roberts	563-2027	367-1123

PLANT A SHRUB, the soil retained will contribute to the quality of your lake.  
«Don't shrub off your responsibility!»

## l'Arche de Pierrot

A tous les parents d'enfants de 3 à 18 mois.

Nos bébés ont grandi et quelques places sont actuellement disponibles à la pouponnière. Faites vite c'est une occasion rare. Téléphonnez au 224-7642 et demandez Johanné.

Garderie communautaire de St-Hippolyte



# LES SPORTS

## Karaté de Saint-Hippolyte



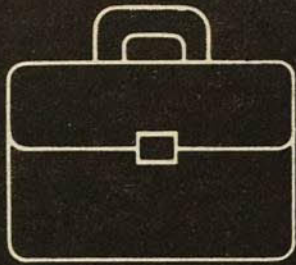
### 1 trophée et 2 médailles dans la catégorie combat

Grâce à la généreuse participation de nos commanditaires à notre Karatéthon du 28 mars dernier, toute l'équipe de Karaté de Saint-Hippolyte a pu participer au Sième Championnat Shotokan le 4 avril dernier à Montréal, où elle s'est très bien distinguée en remportant, parmi près de 500 concourants, 1 trophée et 2 médailles dans la catégorie combat. Félicitations à toute l'équipe!

#### Les commanditaires:

La Municipalité de Saint-Hippolyte, Le Club Optimiste, Restaurant Jean Pizzeria, Arpensol agent Hélène Jolicoeur, Marché Saint-Hippolyte, Quincaillerie Thibault, Restaurant le Passant, Garage Vermette, Salon de coiffure Nordic, le Club Vidéo 7 Plus, La Salaison St-Onge, Le Garage Ouellet, Kyoto Toyota, Demers Sport, Alain Contant Papeterie, La Boucherie Campbell, Le garage Auto Cordiale.

### Ecole les Hauteurs



L'assemblée générale du comité de l'Ecole les Hauteurs est prévue pour le 13 mai 1987, à 7:00h. On profitera de cette soirée pour procéder à l'élection des membres du comité d'école pour l'année 1987-88. Cette assemblée aura lieu à l'école.

### Tip to travelling seniors (50+)

For the sum of 7.00\$ (Canadian) you can receive a membership card with «The American Association of retired persons». Entitling you to discounts at many hotel, motels and restaurants, airlines, trains, buses, amusement parks, auto rentals, etc... etc... For membership send you 7.00\$ (Canadian) cheque or for more information write to:

«American Association of Retired Persons»  
3200 East Carson Street  
LAKEWOOD, California 90712

Along with your name, age and address (Do not forget your postal code) Members receive magazine «Modern Maturity».

M.B. Markell

### Chapelle St-Albert le Grand

La chorale de la Chapelle St-Albert le Grand du Lac Connelly Sud fait appel à votre générosité et vous invite à venir chanter avec elle le dimanche et les jours de fête.

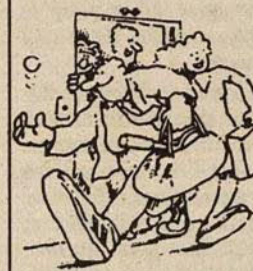
Nous pensons que la chorale c'est votre affaire et que chacun doit s'y impliquer au maximum. Aussi, si vous avez la moindre voix, nous, nous serons heureux de vous compter dans nos rangs. En plus tout en participant à rendre la messe plus vivante et plus agréable au Seigneur, vous savez que le chant requiert

des exercices de respiration profonde, ce qui est sain et très en vogue de nos jours.

Nous sommes confiants que vous viendrez vous inscrire ces prochains dimanches. Les résidents permanents sont invités d'une façon toute spéciale.

Pour plus de renseignements, téléphonez au 563-2678

UN BON  
5A7...



ça ne se boit pas, ça se joue. PARTICIPATION!



## Echos du Créable

BAZAR - BAZAR les 4 et 5 juillet 1987. Communiquez avec Thérèse Labrosse au 563-2038 pour de plus amples informations. Ceux et celles qui désirent un espace pour exposer et vendre leurs effets, (nous ne voulons que du neuf) 563-2380.

\*\*\*

Comme l'an passé, notre bingo se fera tous les mardis soirs à 20 heures. Le premier aura lieu le 30 juin 1987 à 20h00 au pavillon.

\*\*\*

Un gros merci à Galbert Rivière pour son magnifique travail à l'entretien de nos pistes de ski de fond du Club le Créable.

\*\*\*



SUBARU  
ST-JÉRÔME

Andrée Loulou

2355, Boul. Labelle,  
Lafontaine, Qc. J7Z 5T5

Tél.: (514) 438-7494  
Mtl.: (514) 437-6186

## MARINE NOR-SPORT

VENTE ENTREPOSAGE  
RÉPARATION

Fibre de verre  
et peinture

MERCURY  
HORS-BORD

25 des Hauteurs  
Village Lafontaine  
St-Jérôme



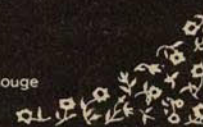
Roger Larose prop.

436-2070

AUBERGE

chez  
Fantacci  
restaurant

79 boul. Lac au Pin Rouge  
St-Hippolyte  
(514) 563-2790



## Service aux lecteurs

Afin de vous accommoder et vous inciter davantage à nous faire part de vos activités, vous pouvez dès maintenant résidents du lac Bleu et des environs, laisser vos articles sous enveloppe cachetée a/s du Sentier à la Pizzeria Chez Jean, monsieur Lapointe se fera un plaisir de nous les acheminer. A noter toutefois que vos textes doivent parvenir avant le 15 de chaque mois et être dactylographiés si possible.

Lise B. Gendron

## Assemblée générale de l'Association du Hockey mineur de Saint-Hippolyte

Avis est donné que l'assemblée générale annuelle de l'Association du Hockey Mineur de Saint-Hippolyte se tiendra le samedi 30 mai 1987 à 10 heures a.m. au Bivouac 2056, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte. Lors de cette assemblée il y aura à l'ordre du jour

- 1 - Rapport des officiers sortant de charge.
- 2 - Adoption du rapport financier du dernier terme de l'Association.
- 3 - Election des officiers (comité-exécutif)
- 4 - Discussion sur tout autre item.

Toutes les personnes qui s'intéressent au hockey mineur, en particulier les parents des joueurs, sont priés d'assister à cette assemblée.

DONNE A SAINT-HIPPOLYTE, ce vingt et un avril 1987

Emile Beauchamp  
président





# La santé en douceur

par Serge Houle Naturothérapeute

En épurant votre parterre ou jardin, épurez votre sang, nettoyez foie et reins.

En effet, le printemps pour la plupart d'entre nous, c'est la chasse aux pissenlits, cette «bête noire» des gazons.

«Taraxacum dens Leonis» nom scientifique du pissenlit, est un excellent dépuratif, en plus d'être une excellente source de vitamines A, B, C, et aussi de fer, de magnésium et potassium entre autre.

Nous, naturothérapeutes, recommandons une cure de pissenlit une ou deux fois par année. Le Dr J. Brel disait de cette plante qu'elle assure le rinçage du filtre rénal et l'essorage de cette éponge qui est le foie.

Les jeunes pousses du printemps sont en effet excellentes en salade, boutons et feuilles, accompagnés de votre vinaigrette préférée.

Pour un effet plus rapide et énergique en infusion que l'on prépare de cette manière: 2 onces de plante entière (feuille, racine, bouton) 1 pinte d'eau.

Faire bouillir deux minutes et infuser dix minutes. Passer et laisser refroidir. En prendre une tasse trois fois par jour, 15 à 20 minutes avant les repas, pendant 12 jours.

Après cette cure, vous vous sentirez mieux, probablement avec quelques kilos en moins; le teint clair et pour vous madame, une diminution de votre cellulite.

En terminant, le printemps c'est aussi le temps des otites, maux d'oreilles. Une goutte de jus d'oignon frais suffit généralement pour soulager, et même guérir.

Suite de la page 2

### c) Le testament notarié:

Il demeure sans doute le plus connu des testaments et doit tendre à le rester. Il doit être reçu par deux notaires ou par un notaire et deux témoins. Le notaire qui aura été mandaté pour la rédaction du testament verra à ce que toutes les formalités prescrites par la loi, soient scrupuleusement conservées.

Plusieurs avantages lui sont sous-jacent, tels que:

- 1) Le testateur pourra bénéficier de l'expérience et de la connaissance d'un expert. Ce qui en fait l'atout le plus important.
- 2) Le notaire doit conserver l'original et doit voir à son enregistrement au registre central des testaments de la chambre des notaires. De cette façon le testament peut toujours être retrouvé.
- 3) Le testament notarié ne requiert aucun jugement en vérification.

Il est vrai qu'il vous en coûtera des frais contrairement aux deux testaments précédents. Cependant le fait d'être gratuit n'est pas nécessairement synonyme de précision. A vous d'évaluer la situation.

#### Remarques:

- Un testament est révocable en tout temps.
- C'est le testament le plus récent qui sera appliqué.

### MORT SANS TESTAMENT

C'est la loi qui comblera votre silence et qui déterminera par des règles très rigoureuses à qui seront transmis vos biens et obligations, et dans quelle proportion.

Prenons quelques exemples:

- 1) X meurt en laissant dans le deuil; sa conjointe et deux enfants. La conjointe héritera du tiers de la succession et les deux enfants se partageront les deux-tiers en parts égales.
- 2) X meurt en laissant dans le deuil; ses enfants. Ces derniers se partageront la totalité de la succession. Si un desdits enfants est mort avant X et qu'il y a des petits-enfants, les règles deviennent plus compliquées.
- 3) X meurt en laissant dans le deuil; sa conjointe, aucun enfant. La conjointe aura le tiers, le père et la mère de X auront un tiers, et le dernier tiers sera partagé entre les frères et soeurs, neveu et nièce de X.

Ainsi de suite jusqu'à épuisement. De telles successions peuvent devenir très complexes. Mentionnons que le conjoint visé ici est le conjoint marié légalement et non pas le conjoint de fait ou «concubin».

### DERNIÈRE POSSIBILITÉ

Vous n'avez pas fait de testament mais vous avez fait un contrat de mariage dans lequel vous avez prévu une «institution contractuelle» ou clause au dernier vivant les biens.

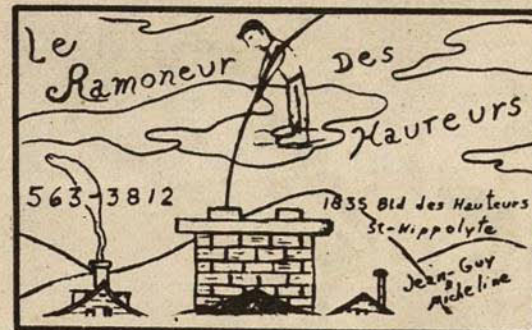
Cette succession équivaudra à une succession testamentaire, sauf si la clause était stipulée révocable dans le contrat de mariage et que vous avez fait par la suite un testament.

### A LA PROCHAINE!

Pour plus d'informations, communiquez avec le journal.

Johanne Viau, notaire

**L. LAQUERRE**  
Tireuse de joints  
Estimation gratuite  
**563-3503**



ESTIMATION GRATUITE  
**PUITS ARTÉSIENS**  
**JEAN-PAUL**  
**SIGOUIN INC.**  
TÉL.: 563-2813

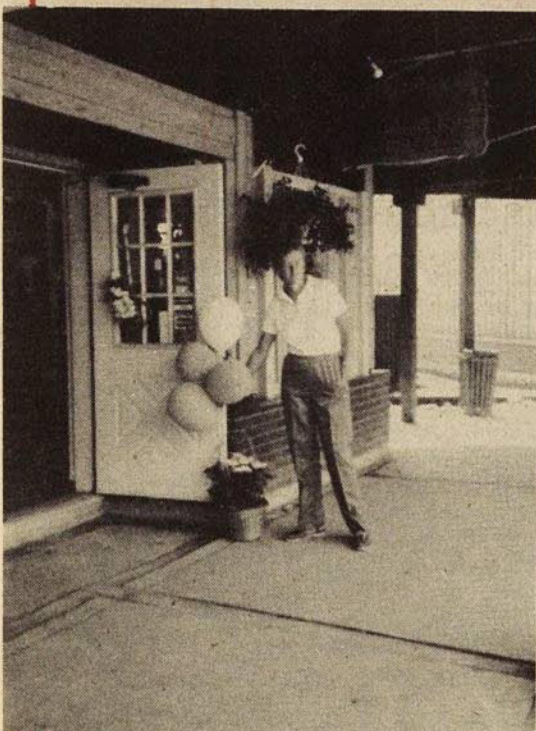
PUITS ARTÉSIENS  
RÉSIDENTIEL, INDUSTRIEL ET COMMERCIAL  
6 POUCES - 8 POUCES - 10 POUCES



# ENTREPRISES de chez nous et des environs

# Créations Florales

par Lise B. Gendron



Michèle à la porte de sa boutique.

Tous les chemins mènent à Rome dit-on... toutes les professions mènent quelque part à condition bien sûr de vouloir en sortir! A preuve Michèle St-Pierre après avoir travaillé de nombreuses années comme caissière à la Caisse Populaire les Hauteurs décidait de «fleurer» son travail et devenait propriétaire de la boutique de fleurs Les Créations Florales de Ste-Adèle, dans la municipalité du même nom.

Le magasin regorge plus chatoyants les uns que les autres, d'arrangements de fleurs de soie pour tous les goûts. Vous

vous mariez? Michèle préparera à votre intention un bouquet des plus simple au plus sophistiqué.

Peu importe l'occasion, un bouquet d'anniversaire, des fleurs coupées, une plante fleurie, un panier de fruits, une naissance, un décès, vous trouverez tout ce dont vous cherchez



Ballons, plantes, fleurs de soie.



séchées, jardins de cactus, etc...

et ce, à la portée de votre bourse.

Un service de livraison est également offert et dessert toutes les municipalités environnantes.

Affiliée à l'association FTD, votre envoi peut être acheminé partout à travers le monde.

Une visite à la boutique vous convaincra de la véracité de mes dires et pourquoi ne pas faire coïncider celle-ci avec la Fête

des Mères. Vous serez charmé(e) par les arrangements exclusifs qui y sont créés et ce pour le ravissement des yeux et nul doute que vous en ferez votre «fleuriste préférée».

A voir aller Michèle parmi ses fleurs, sa décision de «fleurer son travail» fut la meilleure.

Psst... la boutique est ouverte 7 jours semaine.



# D'un Oeuf à l'autre

par Nicole Chauvin

## Le chardonneret jaune



Parmi les oiseaux qui nous reviennent depuis peu, il en est un que j'affectionne tout particulièrement. C'est le chardonneret jaune que certains appellent le serin sauvage.

C'est un petit oiseau au corps jaune, sur lequel viennent contrastes une tache noire sur le dessus de la tête, une queue noire et des ailes noires. C'est d'ailleurs le seul oiseau au corps jaune qui ait des ailes noires au Québec. La femelle a un plumage plus sobre, elle est de teinte verdâtre.

Le vol des chardonnerets est bas et ondulé, il donne l'impression de faire de petits bonds tout en volant.

On l'observe aisément dans les buissons où il adore se poser.

Son chant est une succession soutenue de courts trilles et de gazouillements très mélodieux qui rappellent le chant des canaris. Son cri pourrait s'écrire comme «PERCHEE-OREE». C'est un des rares oiseaux à chanter quand il vole.

C'est un granivore mais occasionnellement il bouffe des insectes, il affectionne

particulièrement les graines que fournissent les centaurees, les cosmos, les rudbeckies, les pissenlits et les chardons d'où lui vient son nom.

L'été est bien avancé quand le couple pense à son nid qu'il construit en forme de coupe, soit dans un arbre ou dans un buisson. Le nid est fait de morceaux d'écorces, de tiges de plantes et d'herbes molles.

Il garnit l'intérieur de son nid du duvet que fournit la fleur de chardon. C'est un excellent architecte, son nid est si étanche que celui-ci peut s'il n'est pas à l'abri se remplir d'eau après un gros orage et évidemment noyer les oisillons.

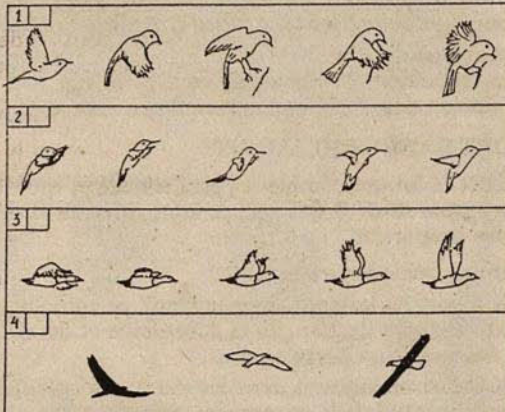
Les oeufs bleuâtre pâle au nombre de 4 ou 6 sont incubés par la femelle durant 12 à 14 jours. A leur naissance, les parents préparent dans leur estomac une bouillie de graines qu'ils régurgitent dans le bec de leurs petits.

A la mangoire, on les attire avec des miettes de pain, du millet, des graines de courge, du tournesol et des graines de chardon qu'ils adorent mais qui coûtent beaucoup plus cher.

## Le vol des oiseaux

Trouvez le type de vol et inscrivez-le dans le carreau. Bonne chance!

- a) Vol plané: Vol où l'oiseau se laisse glisser en une trajectoire descendante, porté par ses ailes déployées. Ex.: vautour, aigle, buse, faucon, crécerelle.
- b) Vol battu ou ramé: L'air est dirigé vers le bas et élevé vers le haut. Le vol permet à l'oiseau de se soutenir et de progresser dans l'air. ex.: les passereaux, le Martin-pêcheur, etc.
- c) Vol vibré: Vol spécial au colibri. Il bat des ailes en restant au même point, et parfois en reculant.



Réponses: 1-B; 2-C; 3-D; 4-A.

## ANNONCES CLASSÉES

Machine à coudre à vendre Singer électronique Diana 560, \$2000.00 — 224-4506 \*\*\*

1 congélateur 15' Bradford, 5 panneaux coulissants de porte de garage, 1 moulin à coudre à pédales Singer, radio stéréo en chêne Marco 563-2557 \*\*\*

Cheval à ressorts pour enfant, siège de bébé \$10, beaux jouets Fisher Price, vêtements 0 à 2 ans — 563-4558 \*\*\*

Terrain à vendre 48,572 p.c. environ 1 mille de la plage publique du lac l'Achigan. Droit d'accès lac privé, faut voir ça. Le soir (514) 668-1936, fin de semaine (514) 226-5829 \*\*\*

Maison à louer Domaine Bonaventure 76 ave. Charles Chemin du lac Léonard 7 pces, bord de l'eau, plage, chauffage électrique, ski de fond. A l'année \$375.00 par mois. Dame Bonaventure Mtl. 255-6633 ou 255-0893 \*\*\*

Piano en très bonne condition de marque GERHARD Heintzman avec banc rembouré double et ouvrant. Prix 1500\$. Composez après 18 hrs. 563-2430 \*\*\*



## Spring forward one hour...

Dorothy E. Blais

The unique honking of the Canada Geese returning brings hope to those who believed that spring was never going to arrive. For avid bird lovers the entire world population of the Greater Snow Goose makes its annual stop-over on the doorstep to Quebec. From the Carolinas they take a rest on the Beauport flats, Cap Tourmente and the island on their way to Baffin Island for their breeding grounds and summer holidays.

After a few false alarms the weather is finally improving and the last of the ice is melting in the lake even though there are patches of snow lingering and shady areas. The positive signs of spring are evident in the buds on the trees and the spring bulbs and flowers have survived yet another winter.

Some negative aspects of the spring include the annual thaw and erosion; the thoughtlessness of Sunday drivers and other who chew up the roads, private or not, while permanent residents have parked their cars at a distance and walk allowing the roads to dry.

Then there is the annual clear up and raking which creates agony in unused muscles.

Sympathy is extended to the maple syrup producers - this was a really poor season. Some maple taffy purchased near Lachute tasted of molasses and petroleum products so for those of you who managed to find "the real thing" - enjoy!

d) Vol à voile: L'oiseau utilise les courants d'air ascendants et la vitesse des vents afin de prendre de l'altitude. Vol utilisé par les oiseaux de grande taille.

(Jeu fait par Denise Collette, dans le Bulletin de la Société de loisir ornithologique de l'Estrie).

**domaine L'ACHIGAN**  
Plage • Salle à manger • Bar  
Pédalo • Bateau • Ski nautique  
Plongée sous-marine • Planche à voile  
859, boul. Lac L'Achigan, St-Hippolyte  
**1-563-2771**

**Auberge des Cèdres**  
Pour le fin gourmet à la recherche de fine cuisine gastronomique dans un décor enchanteur Riverain du plus beau lac des Laurentides  
305e Avenue, Lac L'Achigan, Saint-Hippolyte  
Sortie 45 de l'Autoroute des Laurentides  
Thérèse et Jean Duval (514) 563-2083



## À la carte

par Thérèse Duval

### Le clafoutis de printemps aux cerises

Pour 6 personnes

- 750 grs de cerises noires bien parfumées
- 6 oeufs entiers
- 100 grs de farine
- 150 grs de sucre
- 150 grs de crème 35%
- 1/4 de litre de lait.
- Une noix de beurre pour le moule

Travaillez le sucre et les oeufs entiers, jusqu'à ce que le mélange blanchisse, ajoutez la farine tamisée, la crème, le lait, mélangez le tout au fouet à main.

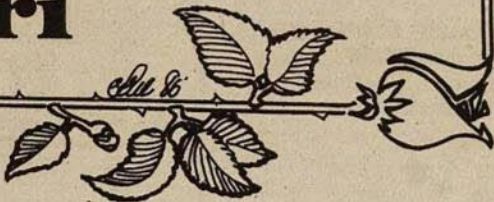
Beurrez un moule à gratin, lavez équeutez les cerises, les déposer dans le plat beurré ensuite versez le mélange sur les cerises, faites cuire 35 minutes, à four moyen 350 degrés, vérifier la cuisson.

Vous pouvez au gré de votre imagination, faire des clafoutis, aux pommes, aux poires, aux prunet et raisins secs gonflés dans le rhum, ou poires et noix etc...

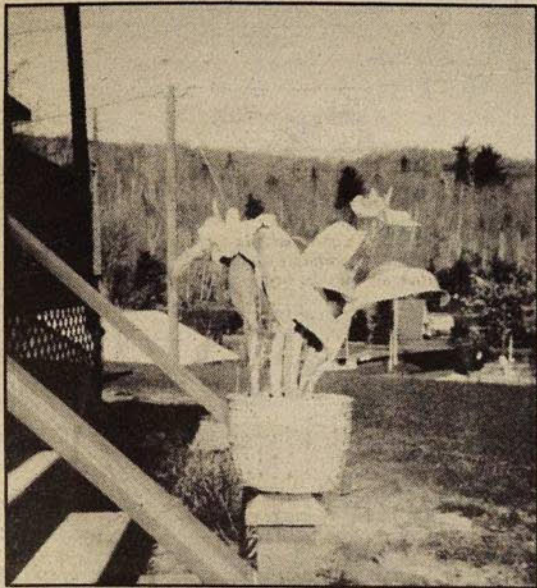


# Pot-Pourri Fleuri

par Lise B. Gendron



## L'orchidée



Avez-vous attrapé le virus de l'orchidée? Qui-conque a succombé au charme envoûtant de ces fleurs sait qu'il lui sera impossible de ne pas continuer!... Cette sorte de pouvoir magique tient à beaucoup de choses, mais par dessus tout, à la variété infinie de fleurs et à la fascination qu'elles exercent. Certaines espèces sont si odorantes qu'il suffit d'une seule fleur pour embaumer une pièce entière. De plus, la plupart de celles-ci tiennent très longtemps allant de plusieurs semaines à plusieurs mois.

Il existe trois variétés d'orchidées: celle à température fraîche, moyenne ou chaude. Celle que nous voyons sur la photo se

nomme Lorraine Malworth et produit des fleurs d'un jaune orangé éclatant. Il s'agit d'un plant nécessitant une ambiance chaude,

sèche et ensoleillée. Cette plante requiert très peu d'arrosage et demande entre ces derniers une période sèche. On doit toujours l'arroser le matin afin de lui permettre d'évacuer tout excès d'eau, ce qui aurait pour effet de la faire pourrir. Ses racines étant fragiles, on se doit de les ménager. Elle vivra particulièrement bien dans un sol fait à partir d'écorce de sapin broyée. En plus d'être d'un emploi facile, l'écorce permet un drainage rapide et une bonne circulation d'air. Elle ne se décompose pas et ne devient pas spongieuse avant un an ou deux. En revanche, elle contient très peu d'éléments nutritifs et il faut mettre régulièrement des engrais riches en azote aux plants cultivés. On la rempote lorsque trop à l'étroit et au moment où elle est sur le point de recommencer un nouveau cycle végétatif après la floraison et être passée par une période de repos.

Succomberez-vous au virus?

Lise B. Gendron

## TO YOU WITH LOVE

From Steven to his new bride Céline

To give roses is supposed to mean a token of love  
I can't afford those green house specials  
Will you settle for a handful of field and garden flowers that will make your heart flutter as you prepare them for display.  
When I was young boy I always looked for the biggest and prettiest in the field to give away to someone I loved  
So, why should today be any different I have more love now too  
I'll wrap my love around this fresh bouquet and like the little boy, of, so long ago  
I'll give you these flowers without the rose. But given with love and worth more than most precious rose  
Ever to grow.

Submitted M.B. Markell

## Practical advice

Did you know that geraniums keep insects at bay? So do onions and turpentine.

\*\*\*

Sugar dissolved in a little water will take the itchiness out of an insect bite.

\*\*\*

To keep your cheese from drying out on picnics or camping, place it with a piece of sugar in a Tupperware bowl with a top.

\*\*\*

You can remove rust spots from clothes by applying peroxide with a small brush or a Q-Tip.

\*\*\*

The dictionary is the only place where succes comes before work.

\*\*\*

"Trying to squash a rumor is like trying to unring a bell".

\*\*\*

Would you say... a customs inspectors is travelers check?... an earthquake is a topographical error? ... succesful acupuncture is a job well done?

M.B. Markell

Par delà  
la flanelle  
et  
le vinaigre

par Thérèse Labrosse

Les vitres sont plus claires si on ajoute du vinaigre blanc à l'eau de lavage.

Quelques gouttes de glycérine passées avec un chiffon sur une vitre ou un miroir empêcheront la buée de se former.

Avant de remplacer une vitre, colorer le mastic pour ne pas avoir à le peindre une fois posé.

Si vous faites une tache de thé sur un tissu synthétique, couvrez la tache de quelques gouttes de jus de citron, rincez à l'eau froide.

Avec la température humide, les trous de salières ont tendance à se boucher: simplement ajouter quelques grains de riz au sel, le riz empêchera de coller.

### Pour entretenir vos plantes vertes

Essayez, une à une, toutes les feuilles de vos plantes vertes. Utilisez un chiffon très propre ou des papiers mouchoirs. Une fois la poussière enlevée passez un tempon d'ouate imbibé de bière ou de «poli à plantes vertes». Ne jamais mouiller des feuilles sans avoir au préalable soigneusement retiré la poussière qui les couvre. Celle-ci, une fois mouillée, composerait un emplâtre qui aurait pour effet d'empêcher les feuilles de respirer.

Je suis heureux de pouvoir t'écrire  
Comme ça, sans raison, pour le plaisir  
Sans même avoir quelque chose à dire  
Et j'espère que ces rimettes vont suffire  
A amener sur ton visage un léger sourire  
Après tout, c'est le meilleur médicament à prescrire  
Quand tu te sens mal, pour te rétablir!  
Tu as sûrement compris à force de me lire  
Combien la manipulation des mots m'attire!  
Et que, au fond, par ce texte mon seul désir  
Est de voir ce que je peux accomplir

En essayant de garder le même son pour finir  
Chaque phrase que je m'applique à transcrire.  
Enfin... je vais arrêter de te faire languir  
Et te dévoiler où je voulais en venir:  
Je voudrais tellement te voir élargir  
Le groupe de gens qui aiment réussir  
Amuse-toi à relever ton défi; à toi d'agir!  
Par la suite, grâce au Sentier, tu pourrais devenir  
Dans tout St-Hippolyte quelqu'un qu'on admire!  
(je vais arrêter sinon je vais vous faire rougir!)

Serge Gendron

Créations  
Florales  
de Ste-Adèle

229-2744



Promenades Ste-Adèle, Sainte-Adèle, (Qué.)

• Bouquets de ballons  
• Arrangements floraux  
pour toutes occasions

• Mariages  
• Banquets  
• Tributs floraux

Michelle St-Pierre

Tél.: 224-4818

## COIFFURE NORDIC enr.

Normand Gohier

1412 boul. Les Hauteurs St-Hippolyte



TÉL.: 563-3225

EXCAVATIONS  
SERGE GINGRAS INC.



FOSSES SEPTIQUES  
SABLE - GRAVIER

6, rue Marcel, Lac Achigan, St-Hippolyte, Qué.

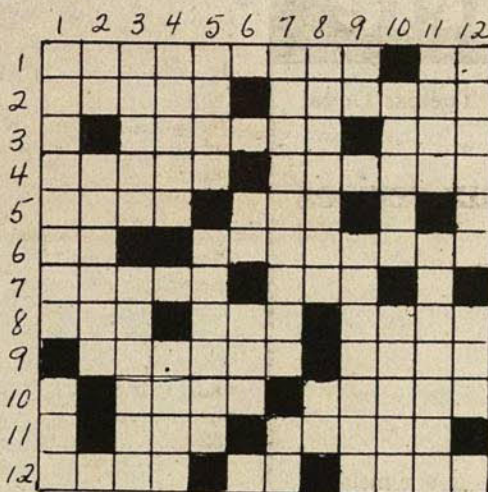
# Coin du jeu

### HORIZONTALLEMENT

1. On la fête au mois de mai — Note
2. Chérir — Arbrisseau
3. Cellules femelles — Sainte
4. Dotée — Du pays de Saba
5. A l'état naturel — Ce que l'on cite textuellement
6. Négatif — Raides
7. Pied de vers — Point cardinal
8. Recueil de bons mots — Un litre — Roi légendaire de Troie
9. Marteau — Imite
10. Talus — Bardot
11. Nouveau — Acteur français né à Sète
12. Belle fleur — Connu — Fils de Jacob

### VERTICALEMENT

1. Fleur blanche — Grande étendue d'eau
2. Doun verbe gai — Mers
3. Tendresse — Celles que l'on fête ce mois-ci
4. Fils du frère — Opinion
5. Serrée — Ville de Belgique
6. Samarium — Pronom
7. Maladie de la peau — Aperçu
8. Ornaments en forme de rose — Note
9. Du verbe être — Anima
10. Rivière de France — Fleurs parfumées
11. Réjouissance — Enonce les parties d'un tout
12. Espaces sablés — Terme de tennis





# Club Optimiste

## Le 10e anniversaire du Club Optimiste

Les sénateurs ont bien étudié pendant plusieurs heures toutes les facettes pour pouvoir faire de cette fête une soirée des plus mémorables.

Tous ceux qui ont de près ou de loin oeuvré au sein de notre mouvement, seront sûrement heureux de revivre quelques moments qui ont bien marqué notre club.

Le Club Fondateur qui est celui de St-Jérôme sera fier de venir en grand nombre rencontrer nos pionniers et ceux d'aujourd'hui, car ils ont si bien fait grandir notre club.

Les Fondateurs, les membres passés tous ceux qui pour une raison ou une autre ont dû nous quitter, par le biais de cette soirée ils seront remerciés comme l'on se doit. Sans oublier évidemment nos membres présents.

Notre président Maurice Boudreau et la direction, nos membres ne négligeront rien de ces 10 années de loyal dévouement. Tout ceci se vaut d'une grande fête à notre club et à notre population pour que notre jeunesse soit nos dirigeants de demain.

La date est le 6 juin 1987.

Centre Communautaire de St-Hippolyte.

Billets et réservations voir les Optimistes.

N.B.: Un magnifique souvenir sera remis lors de cette soirée à tous les festoyants.

## Tournoi de golf

Pour la première fois de son existence le club Optimiste de St-Hippolyte organise son premier tournoi de golf qui aura lieu Au Club de Golf le Manoir - la date est le 13 juin 1987, et ça s'en vient à grands pas, déjà l'organisateur qui est Julien Lapointe est persuadé d'une grande participation car les billets s'envolent rapidement. De plus, lors de cette journée, tous les joueurs auront la chance de converser et de serrer la main à une vedette du Club de Hockey «LES CANADIENS DE MONTRÉAL». Alors tout en vous amusant vous aiderez notre Club Optimiste qui se dévoue pour nos jeunes et notre société. Tous les profits seront versés au Club Optimiste de St-Hippolyte. Dépêchez-vous faites vos four-some.

Pour les billets et les détails, consultez JULIEN LAPOINTE au RESTAURANT CHEZ JEAN.

## Nouveau président

Le club Optimiste de St-Hippolyte est heureux de vous faire part de la nouvelle nomination. Lors de la dernière réunion des Sénateurs il y avait beaucoup de pain sur la planche.

1- La nomination d'un nouveau Président au sein de notre Club comme à chaque année.

2- La Fête de notre 10ème anniversaire de notre Club Optimiste. Pour la première, ce fut agréable d'accepter la nomination du fervent de la jeunesse et du bénévolat. Homme de grande qualité qui cache un coeur d'or et qui, nous en sommes persuadés, apportera beaucoup à notre organisme. Dans le passé il nous l'a bien prouvé. Je suis sûr que vous l'avez tous reconnu en la personne de Monsieur Germain Hamel. BRAVO! et sois assuré que tous les Clubs sont prêts à t'appuyer à 100%. À noter que le nouveau président entrera en fonction le 1er octobre 87.



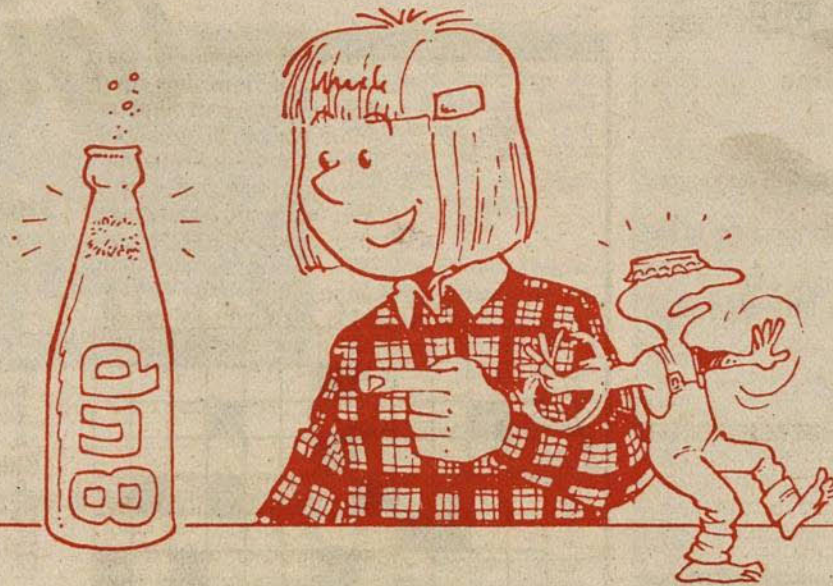
## Faites de la glace... instantanément!

Voici une petite expérience très simple qui vous permettra d'épater vos amis, car elle est plutôt surprenante.

Déposez au congélateur une bouteille de boisson gazeuse, de 45 minutes à 1 heure. Mais faites attention: il ne faut pas l'oublier à cet endroit, car si la bouteille venait à geler complètement, elle éclaterait.

Après 45-60 minutes, sortez la bouteille. Vous constaterez qu'il n'y a pas de glace à l'intérieur. Pourquoi? Le gaz carbonique dissous dans l'eau sucrée abaisse la température de congélation de l'eau. Ainsi, la boisson gazeuse au congélateur ne gèle pas aussi rapidement qu'une bouteille d'eau.

Dès que vous avez sorti la bouteille du congélateur, enlevez le bouchon et observez bien: de nombreux petits glaçons apparaissent instantanément partout dans la bouteille! Bientôt ils remontent à la surface et s'accumulent en une couche d'un à deux centimètres d'épaisseur. C'est vraiment amusant de voir les glaçons apparaître dès qu'on



enlève le bouchon de la bouteille. Comment cela est-il possible?

En enlevant le bouchon, du gaz carbonique s'échappe. L'eau sucrée, encore froide, peut geler partiellement parce qu'elle contient maintenant moins de gaz; sa température de congélation est alors un peu plus élevée. Pourquoi ne gèle-t-elle pas complètement?

Parce que dès qu'un petit glaçon se forme, il le fait en dégageant un peu de chaleur. À mesure que la glace se forme, la température de la boisson gazeuse s'élève. Arrive un moment où la boisson n'est plus assez froide pour qu'il y ait formation de glace.

Après l'expérience, prenez un verre de cette boisson gazeuse à ma santé!

**ROGER LAROCHE ENR.**  
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

224-5009

61-216e AV., LAC DES 14 ILES,

ST-HIPPOLYTE JOR 1TO

61-216e AV., LAC DES 14 ILES, ST-HIPPOLYTE JOR 1TO

**Jacques Constant ENR.**

VENTE et RÉPARATION  
de TV et STÉRÉO  
INSTALLATION D'ANTENNE

35-216e AVE  
LAC DES 14 ILES, ST-HIPPOLYTE 224-2866

**CLUB VIDÉO  
7 PLUS ENR.**

Location de films et  
magnétoscopes VHS, BETA  
OUVERT 7 JOURS

Carte de membre  
Films français & anglais

1406, boul. des Hauteurs  
ST-HIPPOLYTE

224-7702

## Solution du mot croisé

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	G	R	A	N	D	M	E	R	E		F	A
2	A	I	M	E	R		R	O	S	I	E	R
3	R		O	V	U	L	E	S		S	T	E
4	D	O	U	E	E		S	A	B	E	E	N
5	E	C	R	U		S	I	C		R	E	
6	N	E			E	M	P	E	S	E	S	E
7	I	A	M	B	E		E	S	T		N	
8	A	N	A		K	I	L			I	L	U
9		S	M	I	L	L	E		M	I	M	E
10	M		A	D	O	S		M	U	L	E	T
11	E		N	E	O		V	I	L	A	R	
12	R	O	S	E		S	U		A	S	E	R

## INDEX

- Municipalité 563-2505
- Police (SQ) 436-8181
- Bibliothèque 563-2046
- Quincaillerie Thibault Enr. 563-2565
- Pompiers 563-1313
- Presbytère 563-2729