



## Le Festival des Neiges '87

Le Festival des Neiges '87 vous donne rendez-vous à une programmation des plus intéressantes qui débutera le 13 février prochain pour se terminer le 21.

Le Comité organisateur est formé de 13 personnes dynamiques:

Serge Dapra et Aurèle Lachance qui représentent le Club de Tir à l'arc «Les Centurions».

Mario Brunet, du Club Optimiste, vice-président du comité.

Lise Paré du Cercle des Fermières.

Huguette Brière et Johanne Brûlé, du Comité d'école.

Nicole Goyer, de la Commission des loisirs.

Hélène Godin, du Club des joyeux bénévoles.

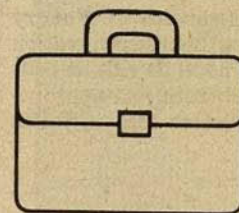
Guy Lafond, trésorier du Comité organisateur.

Lise de Maison-neuve, secrétaire du Comité; elle représente l'Association du hockey mineur.

Thérèse Labrosse, du CRELABLE.

Claude Vadebon-coeur, du Service des loisirs.

Christiane Doré, notre chère et dévouée présidente. voir page 2



ÉCOLE  
LES  
HAUTEURS

## Campagne de financement

Comme vous l'avez probablement remarqué, une chronique est depuis peu réservée à l'école Les Hauteurs dans ce journal communautaire. On lisait justement dans l'édition du mois dernier des informations relatives à l'organisation scolaire et plus particulièrement au comité d'école. L'objectif fondamental du comité d'école y est bien expliqué: participer à l'amélioration du fonctionnement à l'école. C'est un défi véritable dans le contexte socio-économique actuel. Des gens demeurent prêts à le relever; la volonté d'agir est là. Pour passer à l'action, ça prend aussi de l'argent, dans certains cas (exemple: celui qui fait l'objet de cet article).

L'amélioration de la cour d'école constitue cette année, pour le comité de financement, le projet à réaliser prioritairement. La cour est un élément important de la vie à notre école: les jeunes y passent une partie de la période du midi, en plus des récréations. C'est là que chacun peut dépenser son trop-plein d'énergie. Nous souhaitons fournir des moyens pour que ça se fasse de façon intéressante pour tous. Les plus jeunes bénéficient d'un parc conçu spécifiquement pour eux; il reste à améliorer la situation pour les autres. Nous voulons installer pour le printemps prochain:

des balançoires, une ou deux glissoire(s) et des jeux de ballons; un projet actuellement estimé à 4 700.00 dollars.

Nous solliciterons donc votre participation à partir du 28 janvier prochain alors que des boîtes d'amandes enrobées de chocolat, clairement identifiées, vous seront offertes. Nous comptons sur votre appui et soyez assurés que vous ne le regretterez point: ces amandes sont extraordinairement délicieuses.

Les parents du comité de financement:  
Joanne Brûlé, 224-2010  
Odette Nolasco, 563-4511  
Josée Constant, 224-2866

## «Froideur au téléphone»



Rien ne pouvait altérer le plaisir que Phil Dubel avait ce jour-là à se ballader en raquettes. En week-end tranquille chez son beau-père, Phil s'en promettait. Découvrant les charmes incomparables de St-Hippolyte, notre citadin marchait à travers bois, tantôt fasciné par un gros-bec errant, tantôt surpris par un écureuil se risquant à courir devant lui.

Très tôt le matin, Phil avait quitté le chalet pour partir à l'aventure, laissant seulement un mot pour Lyne, sur la table. Impulsif, soucieux de surveiller sa ligne, l'idée de passer quelques heures seul avec la nature hivernale l'avait enchanté. Sans se douter de rien, Phil Dubel avait tout simplement enfilé ses chaudes pelures et pris le chemin de la forêt!

Malheureusement une neige abondante tombait depuis plus d'une heure. Quelle ne fut pas sa surprise lorsqu'il arriva devant des pistes étrangères aux siennes.

Quel méli-mélo! avec la neige fraîche, impossible de se retrouver. Il y en avait partout. Surtout pas de panique!

Essayant de retrouver le fil conducteur, rien à signaler. En plus, longue distance. Au hasard, Phil décide de prendre une chance, un numéro... il opte pour celle de gauche. Découragé, notre homme se rend bien compte qu'il tourne en rond. Soudain à quelques mètres devant lui, Phil croit avoir une hallucination: une cabine téléphonique! Dubel croit rêver. En plein bois, un téléphone enneigé, abandonné. De peine et de misère, Phil

s'approche de la cabine, complètement ridicule. Ne se posant pas de question, il cherche une pièce de vingt-cinq sous. Ouf! il en trouve une. Signalons zéro, se dit-il, on verra bien!

Essayant en vain d'obtenir la ligne, Phil se rend compte que la cabine c'est pas sérieux, c'est du cinéma... aucune tonalité, rien, mort. Revenant de sa stupeur, Phil se rend bien compte qu'on n'installe pas une cabine comme ça, en plein bois... mais qu'est-ce que ça peut bien faire là? Probablement un restant des décors des «Bon débaras»... Mais comme dans les mauvais films, tout finit trop bien: sortant de nulle part, Lyne apparaît entre les arbres, toute inquiète et toute heureuse de retrouver son Phil Dubel. Soulagé et peinaud, notre aventurier ne trouve à répondre à sa femme que: «La communication c'est l'affaire Dubel! Vive la communication téléboutique...»

Chantal Villeneuve

## Amoureuusement

Pas tous les jours qu'est donnée l'occasion par le biais de Cupidon d'exprimer noir sur blanc cet immense attachement pour un être émouvant et provoquant d'attendrissement. A croire que si tu n'existais pas la fête des amoureux ne pourrait avoir lieu.

Lise B. Gendron

## Sommaire

Une minute pour les minutes	p.2
Programme du Festival des Neiges	p.2
Entreprises de chez nous	P.5
D'un oeuf à l'autre	P.6
Nouvelle chronique «A la carte»	p.6
Pot-Pourri Fleuri	p.7



# Une minute pour LES MINUTES



La firme Constructions Deshaies et Vaudry Inc. se voit accorder le contrat pour la rénovation et l'aménagement du nouvel hôtel de ville au coût de 352,700,00\$, le tout conditionnel aux approbations requises par le ministère des Affaires municipales.

\*\*\*

Ça bouge chez nous... en effet, 392 permis étaient accordés pour un total d'évaluation de 4,379,745,00\$. Ce nombre de permis équivalait à une augmentation de 30% pour l'année 1986.

\*\*\*

La période des Fêtes étant passée, avez-vous songé à vous munir d'avertisseurs de fumée aux endroits propices dans votre maison, cette précaution préservera les cadeaux reçus... et fait beaucoup plus important, sauvera des vies humaines en cas d'incendie. Voyez-y dès maintenant, il s'agit là d'un achat essentiel!

\*\*\*

Les propriétaires du Chemin des Buttes rouleront sous peu sur «l'asphalte». En effet, suite à une consultation, ils décidaient de faire paver leur chemin. Le coût sera réparti de façon locale.

\*\*\*

Lise B. Gendron



caisse populaire  
les hauteurs

Jean-Paul Amyot  
directeur

siège social:  
1408, boul. les hauteurs  
st-hippolyte, qué.  
JOR 1P0  
tél.: (514) 224-2988

## Informations sur votre service incendie

Votre service incendie comprend un effectif total de 19 pompiers avec un directeur, un capitaine et 2 lieutenants; tous à temps partiel.

Le service possède 3 camions incendie: un camion auto-pompe avec 500 gallons d'eau, un camion citerne avec 2 500 gallons d'eau et un bassin portatif pouvant recevoir 1 500 gallons. Le 3ème est une unité d'urgence qui contient les appa-

reils respiratoires, les scies mécaniques, etc.

Nous possédons 4 pompes portatives installées sur les camions et des boyaux incendie dont 78 longueurs de 50 pieds en 2 1/2 pouces et 56 longueurs de 1 1/2.

Les points d'eau dans la municipalité sont les lacs, les ruisseaux et tout réservoir d'eau comme les piscines, par exemple.

Votre Service Incendie,  
563-1313

Tél: 224-4818

COIFFURE NORDIC enr.

Normand Gohier

1412 boul. Les Hauteurs St-Hippolyte

## Festival des Neiges du 13 au 21 février AU PROGRAMME

13 FEVRIER:

Soirée d'ouverture et "sleigh ride".

14 FEVRIER:

Rallye en ski de fond au CRELABLE.

Soirée costumée de la St-Valentin, sous le thème: «Les amants romantiques».

15 FEVRIER:

Course de motoneiges au «P'tit Miami».

18 FEVRIER:

Soirée d'hypnose.

20 FEVRIER:

Olympiades à l'école.

21 FEVRIER:

Journée plein air du Club Optimiste.  
Soirée de couronnement.

### LES DUCHESSES

Cette année encore, les duchesses seront omniprésentes dans les festivités. Le 21, une d'entre elles sera couronnée Reine '87 et cette année, la vente de macarons ne sera qu'un des éléments pour accéder au titre royal.

En effet, les duchesses seront aussi évaluées au nombre de «flocons» qu'elles amasseront en participant aux activités et en amenant des gens à participer. Soyez présents pour en savoir plus! Qui sont-elles?



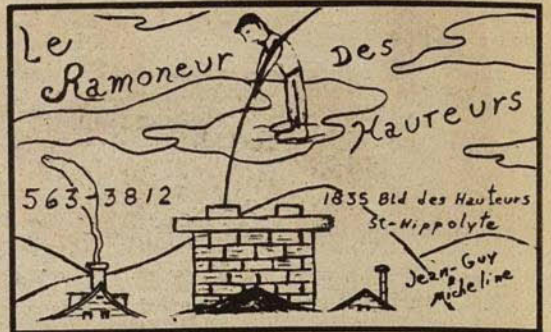
Anne Loiselle  
CRELABLE



Nadine St-Louis  
Club Optimiste



Diane Deslauriers  
Cercle des  
fermières



## VENEZ FÊTER AVEC NOUS!

D'autres activités viendront sûrement s'ajouter au cours des prochains jours. Elles restent à confirmer. Pour tout savoir, consultez votre dépliant du Festival qui sera distribué bientôt.



Céline Beauchamp  
Comité d'école  
Les Hauteurs

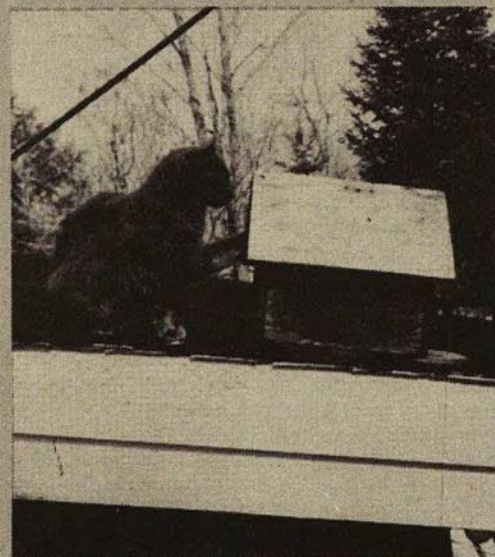


Johanne Daignault  
Club de Tir à l'arc  
«Les Centurions»



Elaine Cholette  
Association du  
Hockey mineur de  
St-Hippolyte

## L'abominable chat des neiges



Découvrant un bon matin un amas de plumes près de la mangeoire et suite à l'autopsie pratiquée, il fut confirmé que la victime était un mésange, j'eus le coeur chagrin et débuta alors pour moi une nouvelle carrière: celle de détective.

Faisant le guet les jours suivants et notant la grande nervosité de mes petits visiteurs, ces derniers ne m'ayant pas habituée à de tels agissements, j'en vins à toutes sortes d'hypothèses quant au meurtrier. Le 4e jour de surveillance porta fruit puisque se présenta

monsieur le Chat affublé de son pelage noir de la tête aux pieds et détail important pas maigrichon pour deux sous. Du même coup je revis en pensée les étalages «délices de fruits de mer» chez les détaillants. Etait-il possible que ces boîtes renferment autant de calories et si peu d'ingrédients «anti-oiseaux»?

N'écoutant que mon coeur, battant la chamade devant ce prédateur menaçant, je sortis à la hâte et le félin décampa prestement.

L'enquête poussée plus loin révéla que ce départ précipité provoqué par un témoin indésirable, le laissa sur sa faim...

L'assassin est toujours en liberté, dommage! Morale: cette enquête est terminée mais non réglée.

Lise B. Gendron

L. LAQUERRE  
Tireuse de joints  
Estimation gratuite  
563-3503

## LE SENTIER

Ce journal communautaire se veut le reflet de notre communauté, un moyen de communication et un ajout à la vie culturelle de notre région. Les textes de ce journal ont été écrits par des citoyens de St-Hippolyte et des environs.

Conception et rédaction:

Nicole Chauvin, maquettiste  
Marielle Lefebvre, recherchiste  
Lise B. Gendron, secrétaire  
Hélène Dorion, affaires culturelles  
Thérèse Labrosse, recherchiste  
André Bourdeau, distribution  
Claudette Lemay, trésorière

Vous pouvez envoyer vos articles, communiqués et photos au journal Le Sentier, C.P. 135, St-Hippolyte JOR 1P0. Les textes dactylographiés et signés, non dactylographiés devront arriver avant le 15 de chaque mois. Afin que nous puissions vous retourner vos photos, inscrivez-y à l'endos vos nom, adresse et numéro de téléphone. Pour renseignements, composer 563-1975.

To all our english citizens, you are welcome to write us your comments and your texts.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec, 2e trimestre 1983.



# Agenda

LE SENTIER offre ce service à tous ceux et celles qui veulent communiquer l'horaire et le contenu des activités de leur groupe, association ou club, etc. Sous la rubrique AGENDA, vous serez bien informés sur tous ces événements prochains. Communiquez donc, sans tarder avec Marielle Lefebvre à 563-2401 ou Thérèse Labrosse à 563-2038.

## Dîner communautaire au Club des Joyeux Bénévoles

Le prochain dîner du Club des Joyeux Bénévoles se tiendra le JEUDI 26 FEVRIER '87 à la salle Bivouac de la municipalité. L'arrivée des participants est prévue pour 11h00 et le départ vers 15h00. Un léger goûter à partager est requis.

Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec Mireille Ménard au 563-5248, Gertrude Thibeault au 563-2843 ou Hélène Godin au 563-1897.

## Concours de sculpture du Festival des Neiges 1987

Cette année, toute la population et tous les commerçants sont invités à décorer notre municipalité à l'occasion du Festival. Inscrivez-vous à la mairie: 563-2505. Des prix seront remis pour les sculptures les plus belles et originales. Consultez le programme au Festival pour plus de détails.



LES IMMEUBLES  
**ARPENSOL inc.**

VENTE  
ACHAT  
LOCATION

Ouvert de 9h à 18h tous les jours et samedi et dimanche

**563-5559**

2282, ch. des Hauteurs

## As photographe

à la recherche d'inédit...

Bonne nouvelle pour les lecteurs et lectrices du Sentier! Soucieux de l'amélioration du journal, le Conseil Municipal gâtait l'équipe par l'achat d'une caméra, ce dont nous sommes ravies.

Aussi, sans vouloir compétitionner Anber, votre journal sera représentatif de la vie hippolytoise!

Vous voyez quelque chose d'inusité, vous envisagez une fête d'envergure, bref tout événement d'intérêt local, communiquez avec nous et nos photographes se feront un plaisir de saisir le cliché!

Lise B. Gendron

**ROGER LAROCHE ENR.**  
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

**224-5009**

61-216e AV., LAC DES 14 ILES,  
ST-HIPPOLYTE JOR 1T0

61-216e AV., LAC DES 14 ILES, ST-HIPPOLYTE JOR 1T0



# Club Optimiste St-Hippolyte



Tout dernièrement, le Noël des jeunes fut une merveilleuse réussite. C'est si beau voir tous ces jeunes ébahis devant le Père Noël.

Comme chaque année, le Club Optimiste ouvre grand les cordons de sa bourse. Notre président, Maurice Boudreau désireux de faire beaucoup d'heureux, n'a rien négligé pour apporter à tous ces jeunes et moins jeunes ainsi qu'aux tout-petits de l'Arche de Pierrôt beaucoup de bonheur. Le Club Optimiste profite de l'occasion pour remercier tous ceux qui de près ou de loin mettaient la main à la pâte. Bravo à l'organisateur responsable Gilles Thibodeau.

\*\*\*

Le Président du Club Optimiste nous mentionnait que le bingo va toujours bon train

tous les dimanches soirs. Venez en grand nombre, il y a beaucoup de prix à gagner, venez taquiner la chance et en même temps vous ferez une belle oeuvre pour nos jeunes qui sauront vous remercier plus tard. Assister au bingo permet de grossir notre portefeuille et d'aider ainsi les jeunes.

\*\*\*

A nos amis Optimistes

Chaque année, il est coutume que le club remercie à sa façon celui qui, durant une année s'est dévoué sans compter. Oubliant souvent «épouse-enfants» «parents-amis». Notre Président sortant Bertrand Francoeur eut droit à cette soirée, laquelle restera gravée dans notre mémoire. Une centaine de personnes soit 106 pour être plus exact, sont venus le remercier de son dévouement. Ce fut émouvant car lorsqu'on sème le bonheur, on récolte celui-ci.

Mon cher Bertrand, ton Président actuel Maurice Boudreau et le personnel de la direction ainsi que les membres s'unissent à tous tes parents et amis pour te dire encore une fois merci et longue vie dans l'Optimiste.

Jean De Gongre

## Groupe Amico



Le 13 décembre dernier, le groupe social Amico offrait un souper de Noël avec cadeaux à chacun gratuitement. Pour fêter en même temps le 1er anniversaire du Club. Le 30 décembre 1986, un magnifique «sleigh ride» était organisé suivi d'un souper canadien au Bivouac.

Pour obtenir plus d'informations sur les activités de notre club, communiquez avec Jacqueline Racicot 224-2188.

## Côté Culture

Notre spécialiste débutant à plein temps dans l'enseignement, ne pouvait ce mois-ci, à cause de ce nouvel horaire vous faire profiter de sa chronique. Les retrouvailles se feront le mois prochain.

La Direction

FERMIERES DE SAINT-HIPPOLYTE

**Cercle des Fermières de St-Hippolyte**

Les membres du Cercle des Fermières de St-Hippolyte ont tenu leur assemblée mensuelle le 13 janvier 1987 au local de la rue Morin.

Au cours de cette soirée, madame Nicole Langevin, diététicienne de Kilo Control était notre conférencière invitée. Le sujet: «Comment bien s'alimenter». Ce fut très instructif et fort intéressant. Nous la remercions de ces précieux conseils.

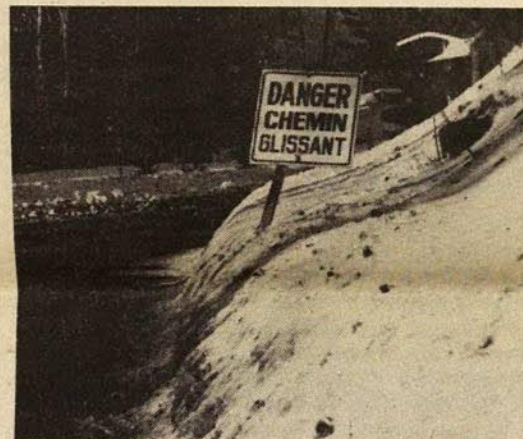
\*\*\*

Attention notre prochaine activité sera intéressante pour tous. Le Cercle des Fermières organisera dans le cadre du Festival des Neiges une soirée Rétro le 14 février 1987 à 20:00 heures au Centre Communautaires et Educatif, rue Bourget, sous le thème «Les Amants Romantiques».

Les personnes qui seront intéressées à se costumer seront les bienvenues mais ce n'est pas obligatoire (voir costumes d'époque). Un buffet sera servi durant la soirée.

Venez en grand nombre.

Suzanne Ferns  
Relationiste



Cette photo confirme bien son message, elle se passe de commentaires!

TÉL.: 563-3225

**EXCAVATIONS SERGE GINGRAS INC.**

FOSSES SEPTIQUES  
SABLE - GRAVIER

6, rue Marcel, Lac Achigan, St-Hippolyte, Qué.

## Comité des Citoyens du lac Maillé Inc.

### Le Père Noël au Lac Maillé

Nous avons été favorisés par la nature, lors des deux visites du Père Noël; d'abord à la garderie, l'Arche de Pierrôt, le 19 décembre 86, puis c'est sous un soleil radieux qu'il a paradé dans nos rues, le dimanche 21 décembre 86, pour la plus grande joie de tous les enfants (petits et grands).

Nous remercions le Club Optimiste et la Municipalité pour leur apport financier, ainsi que tous les bénévoles qui ont contribué au succès de ces manifestations.

La Direction du Comité



# LES SPORTS

## Ski de fond



Vous retirerez le maximum de bienfaits de la pratique du ski de fond en vous dotant d'un équipement de qualité et correspondant à vos besoins.

### Les skis

La longueur des skis sera proportionnelle à votre taille et à votre poids. Pour choisir les skis qui vous conviennent le mieux, placez-les debout, puis levez le bras. La pointe du ski doit atteindre le centre de la paume de la main, au minimum le poignet.

### Les bottes

Au niveau du confort, la pièce d'équipement la plus importante pour un skieur de fond, c'est sa paire de bottes. Choisissez de préférence des bottes en cuir car elles permettent une bonne respiration de vos pieds et facilitent l'évacuation de la transpiration.

### Les vêtements

Le plus important, c'est de choisir des types et épaisseurs de vêtements qui permettront de varier l'isolation en fonction des changements de température et d'activité pendant la randonnée. Mieux vaut porter plusieurs couches de vêtements légers qu'une ou deux couches de vêtements épais. L'idéal est de porter trois couches.

La couche interne vise à maintenir la peau au sec. Choisissez un sous-vêtement en polypropylène, ou toute autre matière synthétique ayant les mêmes propriétés. Pour ceux qui skient lentement, une mince camisole de laine convient très bien. La couche médiane a pour fonction d'isoler. Les vêtements à base de lainage sont les plus recommandés. Enfin, la couche externe protège contre le vent, la neige, la pluie, etc. En général, un blouson ou un anorak semi-perméable convient très bien, de même que les costumes de ski de fond non doublés vendus dans les magasins.

### Les engelures

Protégez bien vos mains. Le gant doublé est conseillé car il permet un meilleur contrôle des bâtons. Par temps très froid, la mitaine est recommandée. Pour éviter les engelures aux oreilles et les pertes de chaleur, portez une tuque et par temps très froid un passe-montagne. Un foulard peut très bien protéger le nez, les joues et le menton (faute de passe-montagne).

## Pour un bon départ en ski alpin



L'apprentissage du ski alpin, ça peut se faire en douceur, et surtout sans peur. La meilleure façon c'est encore de prendre quelques leçons. Pour ceux et celles qui s'imaginent initier leurs amis en les amenant au sommet des pentes et leur crier: «vas-y, t'es capable», font malheureusement une gaffe. Devant LE STRESS DE LA PENTE, l'absence de contrôle et finalement la PEUR qui s'installe, la plupart des débutants en ressortent plutôt écoeurés.

Au bout de la 25<sup>ème</sup> chute en une heure, notre novice est complètement épuisé, encore chanceux de n'être pas blessé. Tout d'abord, il faut faire connaissance avec le feeling de la neige sous nos skis: marcher, tourner, se déplacer sur terrain PLAT, en d'autres mots, se sentir à l'aise sur les planches.

neige. Pour commencer, on apprend la position de base: debout, genoux légèrement fléchis, haut du corps détendu et orienté vers la pointe des skis placés en «V», bras distancés et mains tenant les bâtons comme si l'on transportait une caisse de 24... (voir photo). Cette position permet au débutant de concentrer son travail sur ses jambes et ses pieds et la réaction directe sur les skis eux-mêmes. Lorsqu'on est bien stable et détendu, le corps bien au milieu de l'ouverture en chasse-neige, on peut alors amorcer le mouvement en trace directe c.-à-d. glisser vers le bas de la pente (à faible inclinaison). C'est en MAINTENANT UNE PRESSION EGALE exercée par les talons vers l'extérieur et une rotation des pieds vers l'intérieur que l'on glissera en ligne droite sans changer l'ouverture des skis placés en «V». Après avoir bien maîtrisé le chasse-neige en trace directe, on peut passer ensuite au chasse-neige virage. C'est ce que nous verrons dans le prochain numéro du Sentier. En attendant, bon début en ski!

Chantal Villeneuve  
Alliance des  
moniteurs de ski  
du Canada



Jacques Constant Enr.

VENTE et RÉPARATION  
de TV et STÉRÉO  
INSTALLATION D'ANTENNE



35-216e AVE  
LAC DES 14 ÎLES, ST-HIPPOLYTE 224-2866

## Les soirées de chasse et pêche sport O'Keefe

Chers amis,

La période de chasse et le temps des Fêtes étant déjà terminés, nous nous retrouvons maintenant face aux longues soirées d'hiver, en ne pensant qu'à la prochaine saison de chasse et de pêche, en espérant y vivre d'autres excellents moments.

Et bien pour vous donner l'eau à la bouche, Les Centurions, Club de tir à l'arc, ont pensé vous organiser, en collaboration avec Michel Robitaille, distributeur de la Brasserie O'Keefe de St-Jérôme, une soirée de film de chasse et de pêche O'Keefe.

Cette soirée aura lieu au Centre Communautaire de St-Hippolyte, le samedi, 28 février 1987, à 19h00.

Quatre (4) nouveaux films tournés au Québec y seront présentés.

L'admission est de 5,00 \$ et vous donne la chance de participer au tirage des prix de présence (valeur de 1,000 \$) ainsi qu'aux gros lots de fin de saison.

Réservez vos billets dès maintenant.

Information Serge Dapra — tél.: 224-5210.

Serge Dapra

La pâtisserie  
*Jeromienne*  
inc.

Gislain Clément  
438-5349

299, de Villemure  
St-Jérôme, Qué.  
J7Z 5J5



## Ça bouge

## À «LA MAISONNÉE»

## Garderie éducative privée



Le papa de Bruno nous a préparé un feu de camp pour notre pique-nique dans le bois.

Vive l'hiver à «La Maisonnée», où le patinage, la glissade quotidienne et les excursions avec pique-nique dans les sentiers environnants, constituent des activités de plein air appréciées des enfants.

Notre programme éducatif est conçu en fonction des enfants d'âge pré-scolaire (2 1/2 à 6 ans), et nous offrons aussi le service pour les enfants qui fréquentent la maternelle.

Si vous constatez que votre enfant a besoin de se socialiser avec des amis de son âge et qu'il aimerait participer à différentes activités telles que: le bricolage, la rythmique, les notions de la langue anglaise, et se déguiser pour jouer à l'HOPITAL ou au VILLAGE DE NATHALIE, n'hésitez pas à communiquer avec nous, et nous

vous remettons un programme détaillé de nos activités.

Notre local est conçu comme une classe de maternelle, avec ambiance familiale, où Grand-Mère fait la cuisine, pendant que les éducatrices Odette et Micheline s'occupent de «la Maisonnée».

Diverses options sont possibles soit à la semaine, à la journée ou à la demi-journée, et ce pour un prix raisonnable. Les enfants chantent «A LA MAISONNÉE», on s'amuse à l'année, nous vous invitons à venir le constater par vous-même.

Micheline D. Chevalier  
Garderie éducative La Maisonnée  
Tél.: 563-2210

CLUB VIDÉO  
7 PLUS ENR.

Location de films et  
magnétoscopes VHS, BETA  
OUVERT 7 JOURS

Carte de membre  
Films français & anglais

1406, boul. des Hauteurs  
ST-HIPPOLYTE

224-7702



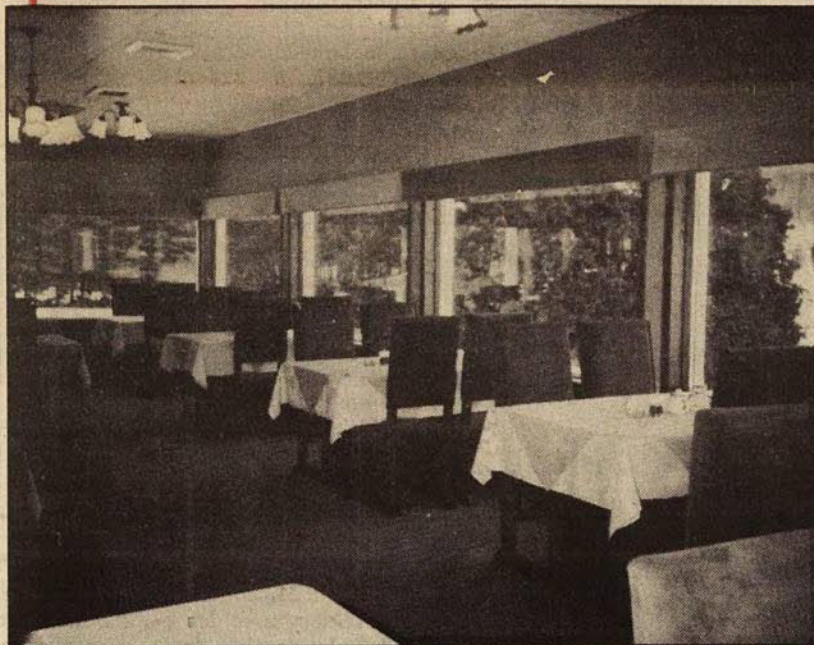
# ENTREPRISES de chez nous

par Lise B. Gendron

## L'Auberge des Cèdres



N.D.L.R.: Nous apprenons en dernière heure que l'Auberge des Cèdres vient de se voir décerner par le ministère du Tourisme, Direction de l'Hôtellerie la mention «4 fourchettes» au niveau régional. Toutes nos félicitations aux Duval.



Vue de la salle Jean Lallemand.

La renommée de cette auberge a depuis belle lurette dépassé nos frontières. Pourtant, bon nombre d'Hippolytois(es) ne la connaissent que par sa réputation. Profitant du 10ème anniversaire d'existence de celle-ci, nous vous invitons à faire plus ample connaissance avec ce lieu de haute gastronomie et en savoir davantage sur les propriétaires de cette bâtisse dont la construction remonte à 1925.

A cette époque, monsieur Jean Lallemand alors âgé de 25 ans en fut le concepteur et artisan. A la fin des travaux, cette demeure seigneuriale devient sa maison de campagne. Beaucoup d'entre vous se souviendront de monsieur Lallemand et de sa générosité proverbiale. Pour ne citer que quelques-uns de ses bienfaits: l'organisation de fêtes de Noël pour les écoliers du village, lesquels recevaient tous un présent; ses employés lorsque malades et hospitalisés voyant leurs frais acquittés; ses nombreux dons au Camp Bruchési, lequel à l'époque accueillait les tuberculeux et la liste pourrait s'allonger.

Il vendit cette demeure à la famille Racicot aux environs de 1948. Ces derniers furent propriétaires quelques trois ans. Durant leur séjour, les chambres étaient dites (louées pour les lunes de miel)... Survint ensuite Julius Block, qui en fit sa demeure principale et

l'occupa jusqu'au moment de sa mort, survenu dans un accident d'avion au Mont Fudji. Ce monsieur était industriel en aéronautique.

La succession Block vendit de nouveau la résidence au Major Robert Hénault, vétérinaire du débarquement de Dieppe. Aux environs de 1974, monsieur Stéphanie en devint le nouveau propriétaire et c'est sous sa férule que la demeure eut un tournant pour la restauration. En effet, monsieur Stéphanie ouvrit un restaurant portant la raison sociale «Le Piscadou».

En février 1977, survinrent Thérèse et Jean Duval. On connaît la suite. Voyant la multitude de cèdres ayant pignon sur le domaine, ils optèrent immédiatement pour le nom qu'on connaît tous aujourd'hui.

Leur clientèle grandissante les obligeait à l'été 1986 à agrandir leur capacité d'accueil et à cet effet, un ajout



Thérèse et Jean à l'entrée de l'auberge.

était complété et la salle fut nommée «Jean Lallemand», geste touchant pour son concepteur.

Maintenant un coup d'oeil sur les chaudrons de Thérèse. Elève et fan de la fine cuisine européenne, la Cheffe règne sur tous les fours et casseroles contenus dans sa cuisine. D'ailleurs dit-elle: «même en modifiant les recettes d'évolution générale de la fine cuisine, je m'efforce de garder les vieilles recettes de base». Elle réussit tellement bien à garder cet équilibre, que la revue Gourmet, lue par des millions d'Américains lui demandait récemment de leur faire parvenir une de ses recettes magiques pour fins de

publication...

Délaissions la cuisine pour l'accueil que Jean Duval réserve à ses invités. Chaleureux, enthousiasme et prévenant pour tous et chacun, ce dernier par son éternelle jovialité reflète fort bien l'hospitalité se dégageant de l'Auberge.

Vous avez l'eau à la bouche? Pour vous mettre davantage dans l'ambiance et vous donner un avant-goût de la cuisine de l'Auberge, Thérèse Duval prépare les 4 repas gastronomiques ci-après, au coût de 40,00 \$ par repas, plus taxe, service et vin. Ces repas gastronomiques coïncident avec le 10e anniversaire 15 février au 15 mars 1987.

### 15 février au 22 février 1987

Mousseline de pétoncles au coulis de tomates fraîches  
ou  
Royal d'épinard  
ou  
Caille aux cerises  
Trou Normand \*\*\*  
Tournedos à la crème d'huîtres  
ou  
Roulade de canard à l'estragon  
ou  
Crépinette de ris de veau aux morilles  
Salade  
Fromage \*\*\*  
Soufflé glacé aux fraises  
ou  
Succulent au Kirch  
Thé ou café

### 23 février au 1er mars

Foie gras maison  
ou  
Crème DuBarry  
ou  
Pavé de saumon au coulis de persil  
Trou Normand \*\*\*  
Rognons de veau sautés  
aux baies de cassis  
ou  
Canard à la Rouennaise  
ou  
Paupiette de flétan au beurre blanc  
Salade  
Fromage \*\*\*  
Grand cassissier meringué aux fraises  
ou  
Fondant au chocolat  
Thé ou café

### 9 mars au 15 mars 1987

Rilette de saumon  
ou  
Crème cressonnaire  
ou  
Feuilleté de ris de veau aux truffes  
Trou Normand \*\*\*  
Mignonette d'agneau au coulis de poivrons  
ou  
Roulade de lapin aux pleurottes  
ou  
Truite au foie gras et morilles  
Salade  
Fromage \*\*\*  
Fraisiers  
ou  
Charlotte au café  
Thé ou café

### 2 mars au 8 mars 1987

Feuilleté de homard  
ou  
Crème de tomate fraîche et basilic  
ou  
Tartelette aux oeufs de caille et caviar  
Trou Normand \*\*\*  
Caribou sauce venaison  
ou  
Veau sauce Orloff  
ou  
Magret de canard aux pommes  
Salade  
Fromage \*\*\*  
Marquis à la framboise  
ou  
Croquembouche  
Thé ou café



Pour le fin gourmet à la recherche de fine cuisine gastronomique dans un décor enchanteur Riverain du plus beau lac des Laurentides

305e Avenue, Lac L'Achigan, Saint-Hippolyte  
Sortie 45 de l'Autoroute des Laurentides

Thérèse et Jean Duval (514) 563-2083

Bon  
appétit  
et de  
grâce  
ne m'en  
veillez  
pas pour les  
quelques  
onces  
en  
trop!

514-563-2575

St-Hippolyte  
JOR 1P0

**DR TIM WEISBORD**

Médecine générale - General Practice

Heures de bureau - Office Hours  
Du lundi au vendredi - Monday to Friday de 9h à 18h  
Mardi - Tuesday de 19h à 22h  
Sur rendez-vous - By appointment



# Got those ol' January blues?

by Dorothy Blais

There is a definite let down after the festive holidays. For weeks one had been caught up in the preparation and expectation that had been created. The sadness that accompanies the clearing away of the cards, decorations, especially the Christmas tree, and the lack of colour and cheerful ornamentation depresses one somewhat. Friends and relatives have departed and the back to normal routines seem dull in comparison.

C.J.A.D. has a promotional contest called "Beat the Blues" which is great for the winners, but what about the rest? Well, there's the January sales which are terrific for those who still have some cash or credit left after recent extra expenses. There was certainly brisk business in the stores on Boxing Day not just for wrapping paper, cards, and decorations for '87 but articles on sale were being seized in all departments. Those who celebrate "Little Christmas" enjoy the reductions and are fortunate to be able to scoop up bargains for gifts for January 6th celebrations. The famous "white sales" are in full swing too in January. If you overspent and cannot afford any more shopping sprees this might increase the blues.

Well, it's not always true that the grass is always greener... We have been experiencing quite mild weather for January, so perhaps you could be more cheerful. After all you could be in Leningrad where temperatures plummeted to -49°!! — the lowest since 1743. Many places in Europe are suffering abnormal temperatures because of Arctic air breezing in. Even the French Riviera was pretty cool and the forceful winds have also caused havoc. Closer to home our friends in the Maritimes were inundated by snow, so we are pretty fortunate in our area, so don't you feel better? The freezing rain may have affected your outdoor plans somewhat, but the beauty created by the ice when the sun or moon enhances it is awesome — great for photographers.

You still feel blue and would prefer to hibernate for the rest of winter! Well — how about some snowshoeing? Apparently Yuppies in the U.S.A. are now into snowshoeing, so you're not going the way of the dinosaur at all, in fact you too can be part of the "in" crowd.

Not turned on at all... eh?

Didn't the news that popular models are no longer anorexic specimens intrigue you? There are several healthy, curvy females who are

fashion favourites and clothes in the near future are to be geared for those who are not Twiggy-types. Now that doesn't mean that the woman's figure beloved by Rubens is in vogue again, but one can be cheerful that curves are coming back. Twiggy herself has changed radically. Recently an old movie showed her in her skinny glory of the 60's but seeing her live in N.Y. in the Broadway hit *My One and Only* a couple of years ago was a revelation — she was beautiful and...curvy. — a definite improvement! That doesn't interest you either...

How about all the new seed catalogues being delivered in the mail? Surely the pages and pages of colourful flowers and succulent vegetables must turn your thoughts to spring and summer? Stokes catalogue features a glorious array of dahlias, pansies, petunias and asters on their glossy centrefolds. — You say you'd rather have a different glossy to feast your eyes on! For those who are flower lovers Cruickshank's catalogue has begonias of beautiful hues decorating their cover as well as exotic lilies.

You don't have a green thumb — still have a blue disposition... mmm! You certainly could have replaced some of People's most intriguing people of 1986 without even trying. Their choice of adjective — INTRIGUING — was worse than some of their choices. Howard the Duck, Max Headroom (catch the wave) Bette Midler, Dr. Seuss, and Vanna White — now I ask you... I'm confident you could be more "intriguing" — Ah! at last a smile...!

T.V. has improved — gone are the repeats to make way for some very good movies lately, especially those which were fact-based. Others with social issues as their theme have shown a gutsier approach to some sensitive topics.

The publishing of a Directory of Community Services for English-speaking residents of the Upper Laurentians was interesting. If you would like a copy of this, phone the Alliance Québec — Upper Laurentian chapter animator Liz Santini (819) 322-5573.

How about passing on some anecdotes on Laurentian life; how you came to live here, what was the worst storm you can remember or... P.O. Box 243, Piedmont, Que., J0R 1K0 is the address for their newsletter. (A.Q.)

That lifted some more of your blues? — good. Those who have everything could order a bejewelled garbage can for only a hundred and fifty thousand dollars! But tell me — what would you put in it?

Keep up those spirits and persevere with your resolutions. I would appreciate your response, ideas, information, chitchat or profound thoughts to pass on to the English speaking readers of *Le Sentier* — P.O. Box 90, St. Hippolyte, Que. J0R 1P0.

Until next time

Dorothy E. Blais

## A bedtime story for Christopher!

There were four little mice who were very good little mice, so that when they died they went to heaven. After they had been there for awhile, St. Peter called them before him and asked them if they were enjoying their sojourn in Heaven. Of course the mice said yes indeed, we just love it here, we are having a wonderful time. However, there is one drawback and that is the distance from one spot to another, we find it rather difficult to get around on our little legs and wondered if it would be possible to have roller skates.

St. Peter thought about this, and after due consideration, said they not, no problem, I will have you fitted for roller skates right away.

After a while sport died, and because he was a very good little cat he went to heaven. After he had been there for awhile St. Peter called him before him and asked how he enjoyed living in heaven. Well of course he said he just loved it, it was perfect and he was having a wonderful time, and he would like to thank St. Peter for all he had done, especially for providing the Meals on Wheels.

GrandPa Morley «1987»

Garage: 563-2262  
Rés.: 563-2929



**GARAGE VERMETTE & LABELLE INC.**

Mécanique générale - Remorquage  
Mise au point - Freins

2241, boul. des Hauteurs  
St-Hippolyte, Cté Terrebonne Prop.: J.-P. Vermette

## TAXI DUMOULIN ENRG.

2 voitures pour mieux vous servir.  
Radio communication dans les voitures.

**438-8447**

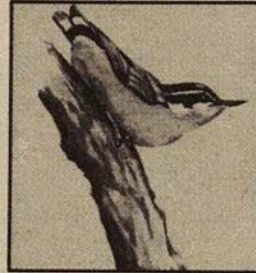
5-10e Avenue Lac Bertrand  
St-Hippolyte  
JOR 1P0

# D'un Oeuf à l'autre

par Nicole Chauvin

## La sitelle à poitrine rousse

Nous pouvons observer aisément cet hiver les deux espèces de sitelles qui vivent au Québec. Il s'agit de la sitelle à poitrine blanche et de la sitelle à poitrine rousse. Je vous parlerai ici de la plus petite des deux: celle à poitrine rousse qui ne mesure que 10 cm.



Ce petit oiseau au corps trapu et portant un long bec robuste se reconnaît notamment par son ventre roux. Le dessus de sa tête est d'un noir dru chez le mâle et gris-bleu chez la femelle. Une longue rayure blanche découpe cette tâche noire à la hauteur des yeux.

Une petite queue rayée blanche et noire

se cache sous les ailes et le dessus du corps gris-bleu. De courtes pattes, munies de longues griffes lui permet de progresser par bonds. Ce qui caractérise particulièrement cet oiseau, c'est l'habileté qu'il démontre en montant ou en descendant le tronc de l'arbre la tête en bas.

Par terre, ils sautillent et ne se posent que pour cueillir de la nourriture.

Son long bec pointu lui sert à détacher les différentes graines dont ils se nourrissent.

Les sitelles ont l'ingénieuse habitude d'insérer une noix dans une fente de l'écorce et

de la frapper de son bec de façon à l'ouvrir.

Ce petit oiseau vole rarement sur une longue distance. Elle situera son nid en creusant un trou dans un arbre à bois tendre ou dans un arbre en décomposition, en général parmi les conifères. L'entrée réduite de ce nid est enduite d'une substance collante provenant du pin ou du sapin, son utilité reste inconnue.

La femelle y pondra de 4 à 7 oeufs tachés irrégulièrement d'un brun rougeâtre durant 12 jours.

Ce sont des clients habituels des mangeoires. Elles font bon ménage avec les mésanges.

Je vous laisse sortir, si vous entendez un triple «gniac - gnac - gnac» nasillard, c'est qu'une sitelle n'est pas très loin.

## À la carte

par Thérèse Duval

### Civet de gigot d'agneau aux oignons frais confits pour 6 personnes

6 belles tranches de coeur de gigot;  
500 g (1 lb) petits oignons blancs;  
250 g (1 1/2 lb) de beurre;  
1 bouteille de Brouilly ou autre vin rouge;  
2 c. à soupe d'échalotes hachées;  
1 bouquet garni (poireau - thym - laurier - persil);  
sel et poivre  
1 c. à soupe de sucre granulé.

Dans une casserole, faites fondre, sans prendre couleur les échalotes hachées avec 40 gr (1 oz 3/8) de beurre. Ajoutez le vin et réduire de moitié. Passez le jus, versez dans la casserole.

Dans une sauteuse ou poêle profonde, mettez les oignons entiers, avec juste assez d'eau pour les mouiller au tiers de leur hauteur; 1 c. à soupe de beurre, sel et poivre, 1 c. à soupe de sucre granulé.

Faire cuire à découvert, à petits bouillons, jusqu'à ce que l'eau soit évaporée, il ne reste plus que le beurre, secouez la casserole de temps en temps, faites glacer les oignons jusqu'à ce qu'ils blondissent.

Faites sauter les tranches de gigots avec un peu de beurre en les tenant au goût: saignant, rosé, etc...

Gardez au chaud dans le plat de service, salez et poivrez légèrement. Terminez la sauce au vin et menez à ébullition. Salez et poivrez et, hors du feu, ajoutez-lui petit à petit le reste du beurre ramolli fractionné en fouettant. Nappez de la sauce, dispersez les oignons autour de la viande, servez.



# LAUGHTER

It is the opinion of enlightened people that laughter may be the ultimate antidote to stress and disease.

For example, moments after a tornado struck the Midwest U.S.A. a motorist whose car had been crushed by a fallen tree was standing at the roadside, cheerily waving to passers-by beside him stood a sign saying "compact car for sale".

The reporter asked an old fellow why he thought he had lived so long. "I attribute my long life to the cancelling of my ocean voyage on the Titanic", was his reply!

A nostalgic grandfather said to his grand daughter "when I was a young man, girls knew how to blush". The young lady laughed and asked "just what was it you used to say to them, Grandpa?"

Notice at city Zoo: "Visitors who throw garbage into the crocodile pit will be required to retrieve it".

Thoughts for today: "those who bring sunshine to the lives of others cannot keep it from themselves".

"In the moment passed is no longer; the future may never be; the present is all of which man is master".

Doing is the great thing. For if, resolutely, people do what is right, in time they come to like doing it.

If your knees are weak with fear — kneel on them!

M.B. Markell

Par delà  
la flanelle  
et  
le vinaigre

par Thérèse Labrosse

Si vous êtes comme moi, vous préférez étendre votre linge à l'extérieur jusqu'à ce que les doigts vous gèlent! Pour éviter que le linge colle et gèle à la corde par temps froid, il suffit d'ajouter une poignée de sel à l'eau du rinçage. Pour ne pas se geler les mains, utiliser une vieille paire de gants dont je coupe les bouts de doigts (pas trop).

Pour faire briller l'argenterie, frotter avec du jus de citron, rincer à l'eau chaude, polir avec un linge doux.

Au lieu d'utiliser du rince-crème pour les cheveux, expérimentez la recette suivante: 1 c. à soupe de vinaigre de cidre dans un grand verre d'eau tiède que l'on verse lentement sur les cheveux en fin de rinçage. Un effet éclatant...

En dernier lieu, un truc que je veux partager avec vous: le thé refroidi nettoie très bien les meubles vernis.

# Pot-Pourri Fleuri

par Lise B. Gendron



## La violette africaine

Ces plantes font partie de la famille des gesnériacées laquelle comporte une variété infinie de plants. On y retrouve entre autres les achimènes, les aeschynanthus (connues sous le nom de fuschia), les columnea, les episcie, les gesnéria, les sinningia (gloxinia) et nombre d'autres.

Toutefois la plupart d'entre nous sont familiers avec les violettes, les fuschia et les épiscie. Aussi nous attarderons-nous sur les soins à prodiguer à

ces gesnériacées.

Toutes sont avides de lumière pour connaître un plein épanouissement. Elles requièrent également une humidité relative

plus élevée que celle normalement trouvée dans nos maisons à l'exception de la violette qui s'accommode fort bien d'un environnement sec. Quant à l'arrosage, il varie d'une maison à l'autre dépendamment du facteur d'humidité. A vous de juger. Précaution toutefois à prendre pour toutes ces plantes, ne jamais les arroser par le dessus mais bien par en dessous car l'eau sur les feuilles aura comme conséquence de les faire brunir.

Capricieuses à souhait, elles préfèrent nettement l'eau à la température de la pièce et non directement du robinet. On leur fournira également des vitamines durant la période de pleine croissance pour cesser complètement en période de repos. Pour leur repotage, utiliser des demi-pots ou des plats car leurs racines sont peu profondes et rampantes. Passer à cet exercice qu'en cas de nécessité.



Plage • Salle à manger • Bar  
Pédalo • Bateau • Ski nautique  
Plongée sous-marine • Planche à voile  
859, boul. Lac L'Achigan, St-Hippolyte  
1-563-2771

## ANNONCES CLASSÉES

**BEBE** - siège d'auto, très peu servi, comme neuf, laisse à 30,00\$. Opportunité pour habitants de neige 6 mois à 2 ans marque Gay-Toy. Plusieurs vêtements de qualité à prix minime. Quelques jouets Fisher Price. 563-4558.

**TABLE** à langer très propre. 20,00\$ environ. (après 6:00 hres) 563-3941.

**POELE** General Electric 84, 220, 30" couleur avocado. Poêle Bélanger 74, 200, blanc, 4 ronds, 30". 563-2928.

**UN CHIEN** Chow-Chow mélangé de couleur noir, tacheté beige (1 an). Femelle répondant au nom de Kelly. Perdue lac Echo fin de semaine du 28 décembre 1986. Information: 224-5228.

**LIT** de bois antique excellente condition 54". Prix demandé 150,00\$. Information: 563-5147.

**CHERCHE** maison hi-vernisée avec commodités à louer à l'année. Prix recherché: 300\$. 563-1975.

**TERRAIN** à vendre, cadastré, 21,750 pieds carrés. Appelez 563-2040 ou 563-1480.

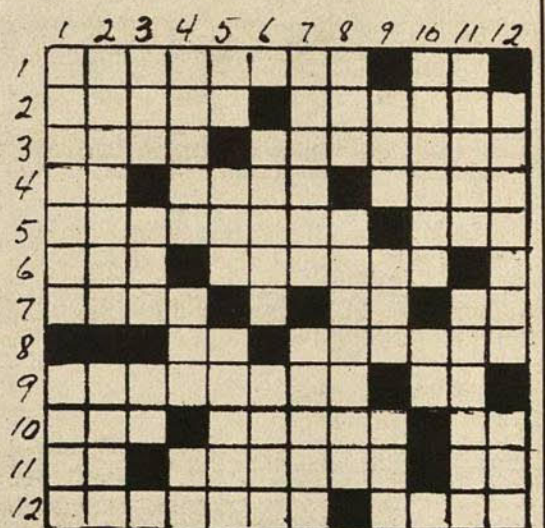
### HORIZONTALLEMENT

- Période réservée aux divertissements - Art. espagnol.
- Mariage - Contrée de la Grèce ancienne.
- Maladie tropicale - Période de rut.
- Pron. pers. - Montant - Irlande.
- Amuser - Lombric.
- Siège à New York - Inexact.
- Venues au monde - Note - Douze mois.
- Possessif - La maîtresse de maison.
- Patron des amoureux - Pron. pers.
- Bouleversé - Parente - Exclamation.
- Note - Encercler - Eminence.
- Portions de pont - Individu.

### VERTICALEMENT

- Dieu de l'amour - Couleur.
- Liquide employé dans la fabrication des colorants - Pénible.
- Vallée noyée par la mer.
- Ambassadeur du Vatican - Sainte - Cheval vapeur.
- Espace de temps - Unité monétaire de Suède - 365 jours.
- Indigné - Tend.
- Rendre stupide - Adj. poss.
- Article - Chanson sentimentale.
- Enlève - Repaire - Epoque.
- Amarrage fait sur des cordages - Champion.
- Cordage servant à lier le chargement d'une charette - Tirer à soi.
- Alcaloïde toxique - Principe de vie.

# Coin du jeu



LE SENTIER, février 1987 Page 7

## CAPSULES

### UNE MISSION SPATIALE «WILD»

(SHS) Les agences spatiales européenne et américaine sont en train de préparer les plans d'une mission spatiale visant à prélever des échantillons d'un noyau de comète, puis à les ramener sur terre! Le scénario de l'expédition ferait d'ailleurs pâlir Steven Spielberg: il consiste à envoyer sur une comète une sonde, mue par des moteurs à «propulsion ionique». Capables d'accélération énormes, ces moteurs permettront à la sonde d'atteindre les parages de Jupiter pour y intercepter la comète. Elle y prélèvera alors des carottes du matériau de la comète (qu'on croit être de la «neige sale»), qu'elle conservera précieusement dans un congélateur refroidi à —110 degrés Celsius, pendant le voyage du retour. Les experts ont déjà fixé leur choix sur une comète: elle se nomme «Wild 2».

## SABLES L.G.

PIERRE CONCASSÉE  
GRAVIER CONCASSÉ  
ASPHALTE  
SABLE LAVÉ - GRAVIER  
ET AUTRES PRODUITS

Entrepreneur général

Égouts • Aqueduc • Excavation  
Pavage • Usine d'asphalte  
Travaux de pavage

Tél.: 436-8767 Saint-Hippolyte

## fourmier

Robert A. Fournier & Associés Ltée

SYLVIE LABROSSE, C. d'A. Ass.

602, rue Fournier  
St-Jérôme, Qué., J7Z 4V6  
Tél. (514) 432-7578

RÉS.: (514) 563-2038

Marielle



# Oxygène

Pour y avoir vécu toute ma vie, Montréal a toujours été MA ville. Le bruit, l'odeur, la vitesse de vie, tout cela ne m'a jamais impressionné. Je n'ai jamais eu «à m'y faire». Cela faisait partie de mon quotidien. Je vivais en ville et je vivais de la ville. Au point de croire et de dire très ouvertement que je ne saurais vivre ailleurs, que Montréal n'avait pas plus fidèle citadine que moi. Ma vie de tous les jours suivait le courant de la ville. Je m'y trouvais chez moi dans n'importe quel quartier l'après-midi comme au milieu de la nuit. Rien ne faisait peur à ce groupe d'amies qui, en sortant d'un bar le samedi soir très tard, nous nous retrouvions devant un café et un croissant. Et nous rentrions accompagnées des premières lueurs du soleil. Malheureusement, ces levers de soleil au-dessus de Montréal ne durent que dix minutes à cause de la pollution. Croyez-moi, nous l'avons calculé un matin vers cinq heures sur le Mont-Royal.

Donc, je vivais au rythme de la ville, celui qu'elle me donnait. Mais cette ville m'engloutissait et me déchirait. Surtout à cause de l'immense solitude que l'on peut y ressentir quelquefois. Mais l'habitude m'avait fait accepter ce fait accompli. Car tout être qui accepte de se faire une vie dans l'immensité de béton doit prendre pour acquis les difficultés de communication et la peur constante accompagnant nos pas la nuit et même à la lumière du jour.

Puis, à un tournant important de ma vie personnelle, un choix m'a été offert de pouvoir changer de manière de vivre, de pen-

ser. Jamais je n'avais entendu parler de Sh-Hippolyte dans les Laurentides. Mes premières visites ont été brèves et le tourisme n'était pas dans mes pensées à ce moment-là. Je traversais assez vite cet endroit de villégiature pour me rendre à une petite maison de poupée avec un toit rouge. J'y passais surtout le soir, tard venant de Montréal. Aucun arrêt ne m'avait fait découvrir ce petit village tranquille.

Puis, au fil des mois de printemps et d'été, j'ai appris lentement à vivre à un nouveau rythme. J'ai découvert des endroits de toutes beautés et des gens char-

nants. Je m'y suis faite des amies et des voisins sympathiques. L'expérience de travail dans un établissement local pendant quelques semaines m'a permis de connaître des personnes toujours prêtes à accueillir un nouvel arrivant.

Bien sûr, il y a eu des moments de dépaysement total. Le silence surtout me surprend encore mais maintenant, il est devenu un ami.

Montréal, j'y retourne encore régulièrement voir ma famille, qui elle, est restée bien citadine. Mes parents sont encore surpris que la campagne me plaise tant. Mais lors de ces voyages en ville, je suis toujours anxieuse de revenir où j'ai trouvé calme et amitié. Et un soulagement me pénètre lorsque je traverse ces rues tranquilles. Je m'y sens vraiment chez moi. Merci!

Ninon M. Vlemineckx

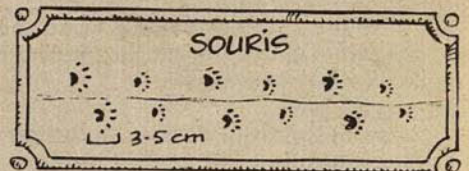
## Suivez la trace!



L'hiver, on peut observer dans la neige les traces de plusieurs animaux, comme des campagnols, des souris et des musaraignes. Lorsque la neige est fraîche et molle, ces animaux laissent des traces minuscules.



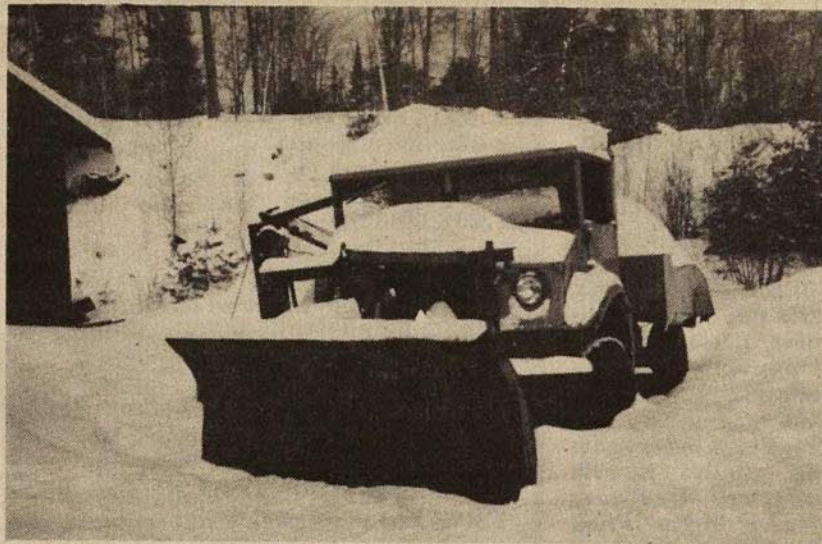
Chaque fois que l'animal avance une patte, il laisse une empreinte de 6 mm dans la neige... À peine le diamètre d'un crayon. Si la lumière provient de côté, l'ombrage accentue le relief et les empreintes sont beaucoup plus faciles à observer. C'est le cas lorsque le soleil frôle l'horizon. La piste apparaît alors évidente, comme si un char d'assaut miniature était passé par là!



Parfois, entre les empreintes, on peut voir un petit trait. Il s'agit de la queue qui traîne sur la neige de temps à autre. Seules les souris et les musaraignes laissent un tel sillon. Les campagnols ont la queue trop petite, et celle-ci pointe plutôt vers le ciel.

préparé par le professeur Scientifix (SERVICE HEBDO-SCIENCE)

## Malédiction routière



Vous la croisez tant de jour que de nuit, elle n'a pas d'horaire, se promenant au gré des flocons... Tantôt à une intersection, tantôt en direction opposée, elle vous talonne, masque complètement votre visibilité si par malheur vous la suivez, plus souvent qu'autrement vous vous sentez minuscule en la croisant.

Non satisfaite de tous ces qualificatifs, elle en possède nombre d'autres comme bloquer totalement votre entrée fraîchement nettoyée et horreur, à son passage, si votre boîte à ordures ou aux let-

tres gêne son chemin, elle n'aura aucune pitié et enverra l'une ou l'autre ou les deux selon le cas, chez votre voisin ou dans le champ à plusieurs pieds...

Le jour où je vécus

l'expérience d'aller chercher ma boîte aux lettres dans le champ, je décidai immédiatement de ne plus vivre pareil cauchemar et allai de ce pas louer un casier au bureau de poste. Forte de cette expérience, ma boîte à ordures se trouve hors de portée de ce monstre, lequel vous avez tous reconnu et qui a pour nom

CHARRUE...

Lise B. Gendron



## Echos du Crélabl

Le ski de fond bat son plein, la neige est belle, les pistes bien entretenues. Au lac Bleu, départ du Pavillon, qui offre les fins de semaines un relai bien chauffé, très agréable et sympathique où l'on sert des repas légers ou collations. Bon ski à tous!

Le cours d'animation théâtrale entame sa session d'hiver. Celle-ci devrait se clôturer par un spectacle des jeunes acteurs. Durée des cours: du 30 janvier au 10 avril (congé le 13 mars).

### HORAIRE:

6 à 9 ans

18h45 à 19h45

10 ans et +:

19h45 à 20h45

tous les vendredis

### COÛT:

10\$ pour les membres

15\$ non-membres

### INFORMATIONS:

Yvette Le Bozec:

563-2621

Pavillon:

563-2380

## Conception Graphique

Nicole Chauvin  
563-1975



ESTIMATION GRATUITE

PUITS ARTÉSIENS  
JEAN-PAUL  
SIGOUIN INC.

TÉL.: 563-2813

PUITS ARTÉSIENS  
RÉSIDENTIEL, INDUSTRIEL ET COMMERCIAL  
6 POUÇES - 8 POUÇES - 10 POUÇES

## Marché du Lac L'Achigan

C'EST UN PLAISIR DE VOUS SERVIR

835, boul. l'Achigan  
St-Hippolyte  
563-2558

563-2168

FOSSES SEPTIQUES  
PELLE HYDRAULIQUE

MARTIN

St-Louis

EXCAVATION

PÉPINE D'EXCAVATION - BULL  
TRANSPORT PIERRE ET SALBE - SABLIERE

56, 382e Avenue, Lac Achigan, St-Hippolyte J0R 1P0

## Solution du mot croisé

1	C	A	R	N	A	V	A	L	E	L	
2	U	N	I	O	N	B	E	O	T	I	E
3	P	I	A	N	O	E	S	T	R	U	S
4	I	L	C	O	U	T	E	I	R	E	
5	D	I	V	E	R	T	I	R	V	E	R
6	O	N	U	E	R	R	O	N	E	I	
7	N	E	E	S	E	M	I	A	N		
8			T	A	M	A	D	A	M	E	
9	V	A	L	E	N	T	I	N	S	E	
10	E	M	U	N	I	E	C	E	N	A	
11	R	E	C	E	R	N	E	R	E	M	
12	T	R	A	V	E	E	S	E	T	R	E

# INDEX

- Municipalité 563-2505
- Police (SQ) 436-8181
- Bibliothèque 563-2046
- Quincaillerie Thibault Enr. 563-2565
- Pompiers 563-1313
- Presbytère 563-2729