

Le Sentier

Gratuit

Le journal communautaire de Saint-Hippolyte

Vol. 5 n° 2 avril 1987

Échange avec l'école des Hauteurs

A l'occasion d'un échange linguistique et culturel, 42 jeunes Ontariens étaient de passage chez nous récemment et chacun était jumelé à un élève hippolytois pour la semaine. Marcel Charois, professeur d'anglais au Centre Communautaire n'a pas ménagé ses efforts pour agrémenter le séjour et c'est sous le thème «Sports d'hiver» que s'est déroulée la semaine fertile d'activités de toutes sortes.

Promenade en traî-quette, glissade à neau à la ferme Piedmont, repas à la Ward, ski de fond, ra-

cabane à sucre chez



De gauche à droite: les responsables; Marilyn Fox, Lainey Morris et Marco Rivaletto.

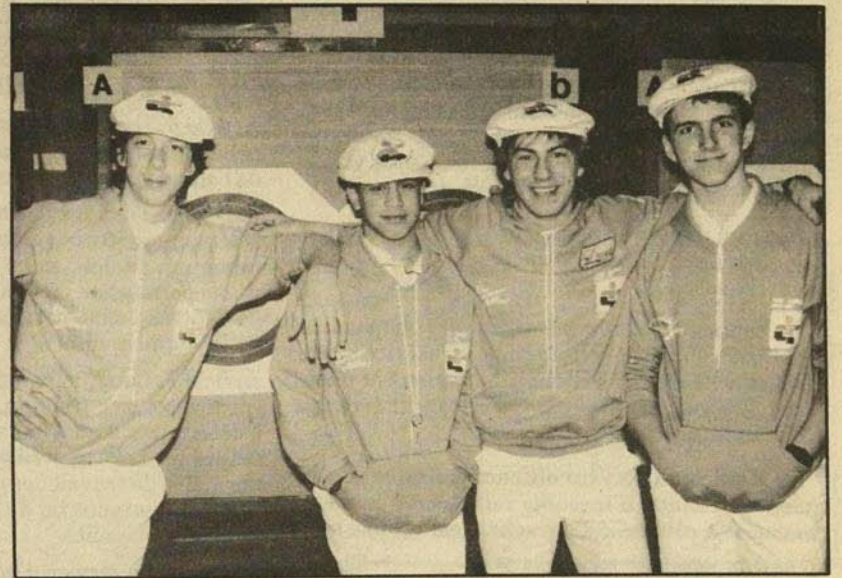
Bouvrette, patinage, etc. Séjour mémorable pour tous ces jeunes. En mai prochain, l'échange sera complété par le séjour de 39 jeunes hippolytois chez leurs amis de Pickering. Nul doute qu'ils en

auront long à raconter à leur retour.

Excellente initiative qui rapportera sûrement des dividendes à nos jeunes et bravo à monsieur Charois pour son infatigable travail.

Lise B. Gendron

Athlète de chez nous



De gauche à droite Hugo Drolet, Marc André Poirier, David Fournelle de St-Hippolyte et Tony Linecker.

Nous ne pouvions passer sous silence la participation de David Fournelle au «tir à l'arc» lors des Jeux du Québec à St-Jérôme.

David ne s'est pas classé parmi les premiers mais comme le mentionnait son entraîneur Aurèle Lachance, David est un tireur d'instinct. Il était bien conscient que son protégé ne participerait pas à la ronde des médailles. (s'il était ici pour ça, il n'y serait pas...) Avant tout c'est la participation qui compte!

David est âgé de 15 ans et réside du Lac Bleu. Il étudie à la Polyvalente de St-Jérôme, en secondaire V. Fervent adepte

de cette discipline depuis 3 ans, il appartient au club les Centurions de St-Hippolyte. Leur local se situe au Centre Communautaire où il pratique tous les mardis soirs. Les autres jours, David va se pratiquer avec son frère dans le sous-sol de son entraîneur, lequel incidemment est son oncle.

Ce jeune Hippolytois a participé à des tournois de la région: Ste-Agathe, St-Colomban, St-Calixte, etc... sur des parcours de chasse. Également au tournoi régional des jeux d'hiver à Ste-Agathe en 1986, à quel moment il se classait 2ième.

Bravo David pour ta participation aux Jeux et nous te souhaitons bonne chance pour les prochaines compétitions.

Thérèse Labrosse

Noces de Bois (sic)

On vous l'avait pas dit mais c'était tout simplement l'occasion rêvée de passer en page couverture le mois dernier avec notre annonce du 5e anniversaire!

Nous sommes revenues sur terre pour réaliser que nous entamons notre 4e année et on trouve ça «ben le fun» parce que ça nous fait bien une année de moins...

Blague à part, nous nous excusons de cette fausse primeur et tenons à vous assurer du même zèle pour atteindre notre

5ième année. Cet anniversaire fut prétexte pour nous retrouver à la table des Duval et nous avons passé une soirée extraordinaire à nous gaver comme des oies... et nous tenons à remercier Thérèse et Jean pour leur accueil des plus chaleureux. Nous sommes de plus en plus convaincues que ce 4 étoiles décerné à l'Auberge des Cèdres confirme sa renommée.

Lise B. Gendron

Éveil de la nature

Écllosion de bulbes fleuris
douces caresses du soleil
sur nos épidermes blafards
renaissance terrienne
tout confirme l'arrivée du printemps
l'équipe profite de l'occasion
pour vous souhaiter de joyeuses Pâques.

Lise B. Gendron

Sommaire

Une minute pour les minutes	page 2
Agenda	page 3
Les sports	page 4
Côté Culture	page 5
D'un oeuf à l'autre	page 6
À la carte	page 6
Pot-pourri fleuri	page 7
Par delà la flanelle et le vinaigre	page 7

Une minute



pour LES MINUTES

L'édifice communautaire du 2253 Chemin les Hauteurs sera désigné sous le nom de: LA COMMUNALE DE ST HIPPOLYTE. Il s'agit là d'une excellente suggestion émanant du Comité Culturel Montagne-Art. On se rappellera que cette bâtisse abritera le nouvel hôtel de ville et plusieurs associations de même que la bibliothèque.

L'aménagement d'un terrain de soccer se fera au lac Maillé. Des soumissions sont demandées et dès la fin avril, les travaux seront mis en branle pour que le terrain soit prêt fin mai. Bien entendu, si Dame Température se met de la partie...

Suite au départ de monsieur Denis Gascon à la Commission des Loisirs, monsieur Guy Lafond prend le relève.

Un camion de 10 roues était acheté au montant de \$47,695.00, lequel est attribué au service incendie. Cet achat est conditionnel au règlement d'emprunt qui doit être approuvé par le Ministère des Affaires Municipales.

La Municipalité ayant obtenu l'autorisation requise, un camion d'incendie remplacera le vieux camion et le coût relié à ces achats est comme suit:

Achat du camion	52,000.
Modifications & équipements supp.	34,000.
Frais de financement	3,000.
	89,000.

L'emprunt pour cette acquisition sera fait au moyen d'une émission d'obligations jusqu'à concurrence de la somme de \$89,000. Cet emprunt autorisé sera réparti sur une période de 10 ans. Pour toute information pertinente quant aux obligations, une visite à l'hôtel de ville répondra à toutes vos questions!

Le règlement 530-87 relatif aux usagers de l'aqueduc comporte le chapitre I soit les définitions, le chapitre 2 - réseaux municipaux, le chapitre 3 réseaux particuliers ou privés et raccordements et nombre d'autres chapitres qu'il serait trop long d'énumérer. Pour vous faciliter la tâche et attirer votre attention sur les points les plus importants, vous trouverez une annexe aux minutes s'intitulant «SERVICE D'AQUEDUC»

Lise B. Gendron

LE SENTIER

Ce journal communautaire se veut le reflet de notre communauté, un moyen de communication et un ajout à la vie culturelle de notre région. Les textes de ce journal ont été écrits par des citoyens de St-Hippolyte et de ses environs.

Conception et rédaction:
Nicole Chauvin, *maquettiste*
Marielle Lefebvre, *recherchiste*
Lise B. Gendron, *secrétaire*
Hélène Dorion, *affaires culturelles*
Thérèse Labrosse, *recherchiste*
André Bourdeau, *distribution*
Claudette Lemay, *trésorière*
Dorothy E. Blais, *collaboratrice*
Thérèse Duval, *collaboratrice*
M.B. Markell, *collaboratrice*

Vous pouvez envoyer vos articles, communiqués et photos au journal Le Sentier, C.P. 135, St-Hippolyte J0R 1P0. Les textes dactylographiés et signés, non dactylographiés devront arriver avant le 15 de chaque mois. Afin que nous puissions vous retourner vos photos, inscrivez-y à l'endos vos nom, adresse et numéro de téléphone. Pour renseignements, composer 563-1975.

To all our english citizens, you are welcome to send us your comments and your texts.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec, 2e trimestre 1983.

Avis aux annonceurs

Avec le 4e ANNIVERSAIRE, coïncidait la fin de notre année fiscale et le renouvellement des cartes d'affaires. Vous n'êtes pas sans savoir fidèles annonceurs que votre participation est importante pour la survie du journal et que votre continuité nous permettra d'aller de l'avant.

Nos efforts pour l'amélioration du Sentier sont positifs suite aux nombreux commentaires perçus de part et d'autre. Une publicité dans votre journal local est la meilleure façon de vous faire connaître. Aussi nous comptons sur votre accueil enthousiaste lors du passage chez vous de l'une de nos représentantes.

Lise B. Gendron

Service d'aqueduc

Chapitre 3. Réseaux particuliers ou privés et raccordements

Article 4. Il est strictement défendu de faire un ou des raccordements aux réseaux municipaux sans avoir, au préalable, obtenu un permis du service de l'aqueduc qui prescrira la manière de les installer et en réglera la direction.

Article 6. Tous les réseaux particuliers ou privés et raccordements aux réseaux municipaux seront des tuyaux de cuivre de type «k» d'un diamètre minimum de 3/4" en ce qui concerne les habitations unifamiliales à moins d'une permission contraire de l'ingénieur de la municipalité. Pour ce qui est des autres constructions, le diamètre devra être approuvé par l'ingénieur de la municipalité.

Article 7. Lorsque la municipalité aura accepté de faire les travaux de raccordement aux frais du propriétaire du terrain concerné, elle sera la seule à déterminer à quel moment ces travaux devront être exécutés et plus particulièrement elle ne sera pas tenue de faire lesdits travaux en dehors des heures normales de travail des employés affectés à ces travaux ni lorsque les conditions climatiques ou du sol ne seront pas favorables à l'exécution de l'avis de la municipalité.

Article 9. Le service d'aqueduc pourra refuser un raccordement à toute personne dont l'installation à l'intérieur de son immeuble soit la plomberie, les tuyaux, les accessoires et tous les autres appareils pour transporter de l'eau, pour distribuer, pour contrôler ou pour servir de l'eau, n'aura pas été faite suivant les normes exigées par le règlement de construction de la Municipalité de Saint-Hippolyte.

Article 10. Tous les travaux d'entretien et de réparation, du service particulier ou privé, de la propriété et l'alignement de la rue sont la responsabilité du propriétaire.

Article 11. Advenant une défectuosité dans un raccordement d'aqueduc privé ou particulier le propriétaire pourra, à ses frais, après avoir obtenu un permis de l'inspecteur municipal, vérifier son raccordement sur la propriété municipale. Ces travaux devront être faits sous la surveillance de l'inspecteur municipal. S'il y a responsabilité de la Municipalité, le coût total des travaux sera remboursé au propriétaire concerné.

Article 12. Adevant une défectuosité dans un raccordement d'aqueduc privé, le propriétaire pourra, moyennant un dépôt de 75.\$ en argent ou chèque visé, demander à la Municipalité de creuser dans la rue pour vérifier le raccordement. Sur la responsabilité du propriétaire, celui-ci devra rembourser à la Municipalité le montant total du coût des travaux tenant compte du dépôt de 75.\$ sur la responsabilité de la Municipalité, celle-ci remettra au propriétaire son dépôt de 75.\$ et paiera le coût total des travaux.

Article 13. Aucune tranchée d'aqueduc ne devra, en aucun cas, être remplie avant que l'inspecteur municipal ou ses employés autorisés ne l'aient examinée et approuvée.

Article 15. A défaut, par le ou les propriétaires, de faire vérifier, par l'ingénieur, les défectuosités ou raccordements privés ou particuliers, la Municipalité sera déchargée de toute responsabilité.

Chapitre 4. - Tarifs

Article 1. Chaque usager sera tenu de payer annuellement un taux de soixante-quinze dollars (75.\$) pour un service domestique, un taux de cent dollars (100.\$) pour un service commercial et également cent dollars (100.\$) pour une écurie ou une ferme. Ces taux seront annuels et il n'y aura aucune réduction pour un service saisonnier.

Chapitre 5. - Service d'eau

Article 1. Lorsque la Municipalité jugera qu'un article du présent règlement aura été violé ou que la violation persiste, elle pourra interrompre le service d'eau de l'immeuble où la violation a eu lieu ou persiste et pourra maintenir l'interruption du service jusqu'à ce que la ou les modifications aura(ont) été apportée(s) à l'effet d'observer le présent règlement.

Chapitre 6. - Ingérence

Article 1. Aucune personne, à moins d'une autorisation écrite de la Municipalité, ne pourra prendre de l'eau, ouvrir, fermer, couper, briser ou d'aucune manière endommager ou manier une tuyauterie d'alimentation ou une conduite appartenant à la Municipalité.

Article 3. Il est interdit à toute personne de creuser une tranchée ou d'endommager de quelque façon que ce soit, l'assiette d'une rue municipale sans avoir obtenu, au préalable, l'autorisation des préposés de la Municipalité en vertu d'une demande présentée au moins quarante-huit (48) heures à l'avance; tous travaux exécutés dans la rue devront se faire sous le contrôle et la surveillance et selon les directives des préposés de la Municipalité.

Si vous désirez connaître tous les chapitres et articles pertinents au système d'aqueduc, vous pouvez vous adresser à l'hôtel de ville.

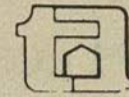
Lise B. Gendron



caisse populaire
les hauteurs

Gaston C. Poirier
directeur

siège social:
1408, boul. les hauteurs
st-hippolyte, qué.
J0R 1P0
tél.: (514) 224-2988



LES IMMEUBLES
ARPENSOL inc.

Ouvert de 9h à 18h tous les
jours et samedi et dimanche

563-5559

2282, ch. des Hauteurs

VENTE
ACHAT
LOCATION

ASSURANCES
Fournier

Robert A. Fournier & Associés Ltée

SYLVIE LABROSSE, C. d'A. Ass.

602, rue Fournier
St-Jérôme, Qué., J7Z 4V6
Tél. (514) 432-7578

RÉS.: (514) 563-2038

Festival des Neiges



Les membres du comité organisateur désirent remercier monsieur le maire, notre président d'honneur présent à la cérémonie d'ouverture ainsi que les conseillers que nous avons pu rencontrer lors des différentes activités, tous les employés municipaux qui n'ont pas ménagé leurs efforts pour répondre à nos besoins, Claude Vadeboncoeur qui a su nous guider et nous conseiller au cours de la préparation et du déroulement du Festival.

Un merci tout à fait spécial à la Reine 1986 et à toutes nos duchesses qui nous ont charmés par leur présence souriante et ont travaillé très fort. Merci à tous les comméditaires qui ont contribué, soit en plaçant de la publicité dans le programme du Festival ou en offrant généreusement des cadeaux. Merci à nos hommes carnaval qui nous ont bien fait rire. Merci aussi à nos organismes comme le Club Octogone et les Joyeux Bénévoles.

Service prévention incendie

Le Service de prévention des incendies désire avoir une liste de noms de personnes intéressées à devenir pompiers à temps partiel à St-Hippolyte.

Toutes les personnes désirant postuler dans notre service devront compléter le formulaire d'application disponible à l'Hôtel de ville, 2274, chemin des Hauteurs, St-Hippolyte.

Errol Corbeil
Directeur
Service de prévention des incendies.

Agenda

LE SENTIER offre ce service à tous ceux et celles qui veulent communiquer l'horaire et le contenu des activités de leur groupe, association ou club, etc. Sous la rubrique AGENDA, vous serez bien informés sur tous ces événements prochains. Communiquez donc, sans tarder avec Marielle Lefebvre à 563-2401 ou Thérèse Labrosse à 563-2038.

Prochain dîner communautaire du Club des Joyeux Bénévoles

Le prochain dîner communautaire du Club des Joyeux Bénévoles se tiendra le jeudi 24 avril, à la salle Bivouac, à compter de 11h00. Un léger goûter à partager serait apprécié. Bienvenue à tous.

Jacques Dowd, nouveau président, tél. 563-5706
Gertrude Thibeault, tél.: 563-2843



Club Optimiste

Comme par les années passées, vous êtes convié(e) au souper de homard des Optimistes, lesquels innoveront par deux soupers consécutifs qui auront lieu les 16 et 17 mai prochain au garage Éliette Ford à Lafontaine.

Le prix est de 30,00\$ ce qui s'avère une aubaine car on mangera du homard à volonté et de plus un buffet complètera le repas. Ce prix exclut évidemment la bière et le vin.

Réservez vos billets dès maintenant auprès des personnes ressources ci-après:

Jean-Paul Vermette (Garage Vermette & Labelle) 563-2262

Germain Hamel 563-2274
BONNE SOIREE A TOUS

Groupe social AMICO

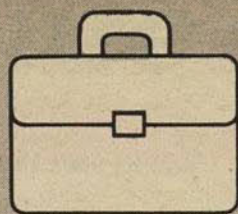
Les membres du groupe Amico se regroupaient récemment pour un souper suivi d'une danse au restaurant «Pizzeria Chez Jean». Nous remercions tous les membres ayant participé à la soirée ainsi que le propriétaire Julien Lapointe pour son aimable hospitalité et ses prix de groupe fort alléchants!

Amico opère depuis un an et demi et compte 118 membres du 3ième âge, originant tous de St-Hippolyte.



Sur la photo, on reconnaît les membres du comité, debout: Maurice Racicot, Jeannine Goyer, Hélène Racicot, Marguerite Thériault, Jacqueline Racicot, Roger Thériault, Luce Monette, Simon Monette. Assises: Thérèse Faucher, Yvette Chartrand. Est absente Gergette Thériault.

Pour renseignement Jacqueline Racicot 224-2188.



ÉCOLE LES HAUTEURS

Bilan de la campagne de financement

Une petite note pour remercier la population de St-Hippolyte qui a contribué au succès de la campagne, et de façon toute particulière merci aux élèves de l'école Les Hauteurs et à leurs parents. L'objectif de \$5 000.00 a été dépassé et c'est finalement \$ 5 158.00 que nous avons amassé. De ce montant, \$ 200.00 ont été distribués aux jeunes sous forme de 22 prix.

Les trois meilleur(s) vendeur(s) ont mérité des prix spéciaux, dix-huit autres enfants ont vu leurs efforts récompensés et enfin le meilleur groupe de l'école a reçu un prix. Evidemment, tous les jeunes seront finalement récompensés puisque

l'aménagement de la cour leur profitera.

Nous voulons aussi remercier la direction de l'école et les professeurs pour leur collaboration quasi quotidienne. Enfin, nous voulons souligner le travail exceptionnel de «vendeur» de M. Martin Couture,

enseignant, qui a acheté 3,5 caisses du divin produit.

Au plaisir de partager avec vous des bons moments dans la cour d'école aménagée.

Joanne Brûlé, pour le comité de financement de l'école Les Hauteurs.



Kino-Québec, un programme du ministère Loisir, Chasse et Pêche

Inscriptions à la maternelle-maison 1987-88

Nous désirons rappeler aux parents qui désirent inscrire leur(s) enfant(s) à la maternelle-maison pour l'année scolaire 1987-88, de bien vouloir se présenter au secrétariat de l'école Les Hauteurs dans les meilleurs délais.

Conditions d'admission

- L'enfant doit avoir 4 ans avant le 1er octobre 1987.
- Présenter l'original du certificat de naissance.

Jean-Guy Beauchemin
Directeur



Echos du Crélable

La session théâtrale de la session hivernale se terminera par une représentation de nos jeunes acteurs en herbe de 10 avril à 7:00 p.m. au Pavillon du Lac Bleu.

Un gros merci à Yvette LeBozec qui s'est occupée de nos jeunes tous les vendredis soirs. Bravo Yvette.

Un prompt rétablissement à Pierre Loisel, anciennement président du Crélable.

Je voudrais par la même occasion souhaiter un prompt rétablissement à madame Monique Beauchamp, épouse de notre conseiller.

Notre «sleigh ride» annuel fut couronné de

succès grâce à l'organisateur Yves Bolduc et sa charmante épouse Suzette.

Un gros merci à Gérard LeBozec pour ses talents culinaires ainsi qu'à Francine et Gaston, Micheline et Réal Bonin, Yvon Lacombe et à Ronald Bolduc pour la musique.

ERREURS - ERREURS - ERREURS

En lisant l'édition précédente, les cheveux vous ont sûrement dressés sur la tête devant les nombreuses fautes d'orthographe et erreurs de composition. Nous nous en excusons et puisque ces dernières ne sont pas de notre ressort, nous faisons le nécessaire afin que la situation soit corrigée dès que possible.

Lise B. Gendron

SABLES L.G.

PIERRE CONCASSÉE
GRAVIER CONCASSÉ
ASPHALTE
SABLE LAVÉ - GRAVIER
ET AUTRES PRODUITS

Entrepreneur général

Égouts • Aqueduc • Excavation
Pavage • Usine d'asphalte
Travaux de pavage

Tél.: 436-8767

Saint-Hippolyte



TÉL.: 563-3225

EXCAVATIONS SERGE GINGRAS INC.



FOSSES SEPTIQUES
SABLE - GRAVIER

6, rue Marcel, Lac Achigan, St-Hippolyte, Qué.

ERRATUM

Afin que justice soit faite et que la lumière brille... il aurait fallu lire Germain Hamel et non Nantel dans le rôle du Bonhomme Carnaval.



Cercle des Fermières de St-Hippolyte

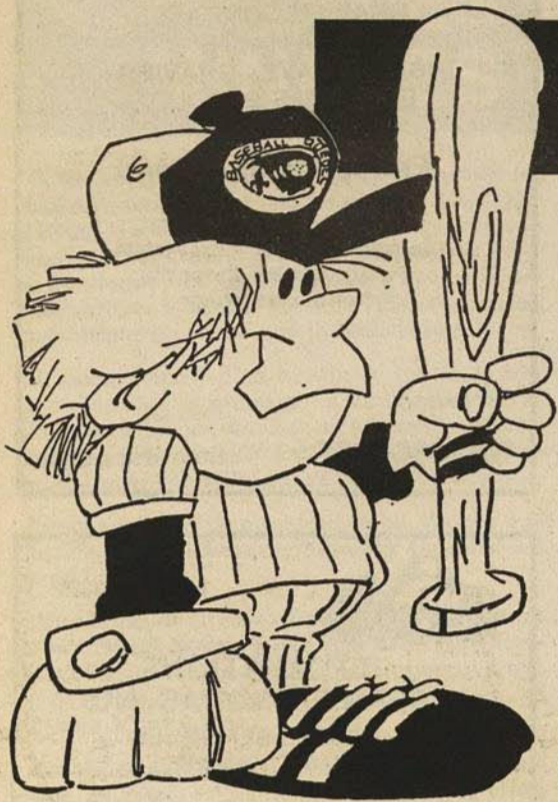
St-Hippolyte...Le Cercle de Fermières de St-Hippolyte remercie les gens qui ont assisté à la soirée de la St-Valentin le 14 février et qui avait pour thème «les amants romantiques». Cette soirée fut organisée dans le cadre du Festival des Neiges de St-Hippolyte. Ce fut une soirée très agréable et les gens se sont bien amusés grâce à la musique entraînant d'Antoine Zayed et parent se régaler à la fin de la soirée d'un magnifique buffet préparé par les fermières. Lors de la soirée des prix furent distribués Pour les costumes les plus originaux.

Les gagnants furent: 1er prix: Isabelle Gagné et Stéphane Francoeur. 2e prix: Claudette et Pierre Loisel. 3e prix: Lucille Labarre. Merci à nos bénévoles dont l'implication fut très appréciée que ce soit au bar, au vestiaire, à la décoration de la salle, à la vente de billets et à la préparation du buffet. Merci tout spécialement à: Huguette Blondin-Taylor, Keith Taylor, Pierrette Doucet, Guy Laberge, Robert Ferns, Martin et Gilbert Vézeau, Charles, Guillaume et Jean-François Charron, Jean Degongre le club Optogone et toutes les fermières présentes. Félicitations à notre duchesse Diane Deslauriers pour sa participation au Festival des Neiges. Merci à Mireille Vezeau pour son implication et sa grande disponibilité pour l'organisation de la soirée de la St-Valentin. Merci à Lise Paré pour son implication dans le comité organisateur.

Félicitations au comité organisateur du Festival des Neiges pour leur magnifique travail lors de cette semaine de festivités. Le Cercle de Fermières de St-Hippolyte félicite la nouvelle reine du Festival Elaine Cholette et que son règne soit rempli de joie et de satisfactions.

Cercle de Fermières de St-Hippolyte
Par Denise Schaerer/sec

LES SPORTS



Baseball, T-Ball Balle Molle 1987

Attention — Attention

C'est lundi le 13 avril, (de 5 à 18 ans).
de 18:30 heures à 20:00 heures au Bivouac, que nous prendrons les inscriptions pour les garçons et filles qui veulent jouer à la balle cet été

Il sera possible, à cette occasion, de rencontrer les bénévoles qui agiront à titre d'instructeurs.

Vous devez apporter la carte d'assurance-maladie de l'enfant et un montant de 10.00\$. Pour informations: Claude Vadeboncoeur 563-2505

Urgent besoin de bénévoles

Si on veut du BASEBALL, on a besoin de l'implication des parents. C'est tous ensemble que nous pourrions faire jouer nos enfants.

Venez nous voir le 13 avril au Bivouac. P.S.: S'il vous reste de l'équipement de l'an

passé (chandail, bâton, casque, etc.) veuillez s.v.p. l'apporter lundi soir.

Sondage — Hockey

Pour tous les jeunes de St-Hippolyte qui ont joué au hockey, ou qui désirent jouer la saison prochaine. C'est très IMPORTANT d'y répondre.

Es-tu satisfait de ta saison 1986-87?

Si non, pourquoi?

Désires-tu jouer au hockey la saison prochaine?

À l'aréna?

À la patinoire extérieure à St-Hippolyte?

Si tu n'as pas joué cet hiver, mais que tu aurais voulu participer, donne-moi tes raisons.

Commentaires

Nom Prénom

Âge Adresse

Téléphone

Si tu manques d'espace, ajoute le reste sur une feuille de papier ordinaire. Apporte le tout à ton conducteur d'autobus scolaire pour le mercredi 22 avril.

Merci pour ton aide à nous améliorer davantage.

L'Association du hockey mineur.

Émile Beauchamp, prés.

Information 563-2357

Nomade 1988

M. André Laperrière, sportif bien connu de la région des Laurentides, présentera NOMADE 1988, mardi le 17 mars prochain à 10H30 à la Place Dupuis, 855 Ste-Catherine est, Montréal au 2ième étage, salle Ditilly Lepage.

NOMADE 88 c'est une expédition de ski de fond, six mois en solitaire, traversant le Québec du sud au nord, de Montréal à Cap de Nouvelle-France, 2500 kilomètres.

Le Conseil régional des loisirs des Laurentides collabore à cette conférence de presse en présentant l'itinéraire d'André Laperrière dans la région des Laurentides de St-Eustache au Parc du Mont-Tremblant (19 décembre au 28 décembre 1987).



ROGER LAROCHE ENR.
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
224-5009

61-216e AV., LAC DES 14 ILES,
ST-HIPPOLYTE JOR 1TO
61-216e AV., LAC DES 14 ILES, ST-HIPPOLYTE JOR 1TO

563-2168 FOSSES SEPTIQUES
PELLE HYDRAULIQUE

MARTIN
St-Louis

EXCAVATION
PÉPINE D'EXCAVATION - BULL
TRANSPORT PIERRE ET SALBE - SABLIERE
56, 382e Avenue, Lac Achigan, St-Hippolyte JOR 1PO

Jacques Constant Enr.

VENTE et RÉPARATION
de TV et STÉRÉO
INSTALLATION D'ANTENNE

35-216e AVE
LAC DES 14 ILES, ST-HIPPOLYTE 224-2866

LA CORPORATION
MUNICIPALE DE
ST-HIPPOLYTE

Emplois d'été

Étudiants

La municipalité de St-Hippolyte a formulé une demande dans le cadre des projets «Défi 87». Si le projet est accepté, des postes seront ouverts pour les étudiants résidant à St-Hippolyte (villégiateurs ou permanents).

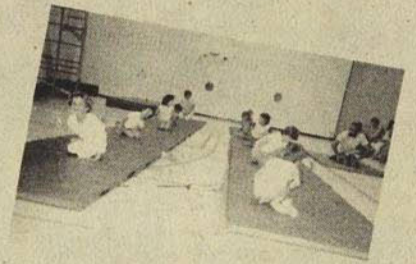
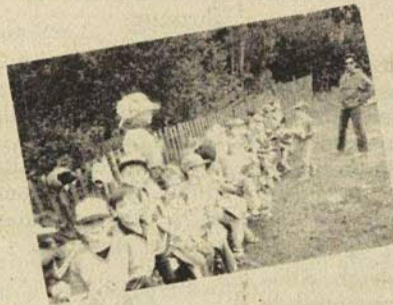
- Moniteurs de terrain de jeu
- Sauveteurs
- Adjoint aux services techniques
- Adjoint à l'entretien des parcs.

Les personnes intéressées doivent s'inscrire au Centre d'emploi du Canada pour étudiants, 225, du Palais, St-Jérôme, Qc. J7Z 1X7, 436-4230 et faire parvenir leur curriculum vitae à l'adresse suivante en indiquant l'emploi pour lequel elles postulent.

Municipalité de St-Hippolyte
2274, chemin des Hauteurs
St-Hippolyte, Qc.
JOR 1PO

Loisirs — Printemps 1987

Les activités tel le karaté, le judo, le badminton et le volley-ball se continuent avec le même horaire ce printemps, alors que le ballet-jazz, la danse créative et la gymnastique nécessitent une nouvelle inscription pour une nouvelle session de cours. Pour informations, veuillez appeler à 563-2505.



ACTIVITÉ	ÂGE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN	ANIMATEUR OU RESPONSABLE	COÛT \$	MINIMUM D'INSCRIPTION	ENDROIT
DANSE CRÉATIVE	3 à 6 ans	Judi	18h00 à 19h00	23 avril	11 juin	Louise Chevalier	10.00\$	8 pers.	Gymnase 1
BALLET JAZZ	6 - 7 ans	Vendredi	18h00 à 19h00	24 avril	12 juin	Louise Chevalier	10.00\$	8 pers.	Gymnase 1
BALLET JAZZ	8 - 9 ans	Vendredi	19h00 à 20h00	24 avril	12 juin	Louise Chevalier	10.00\$	8 pers.	Gymnase 1
BALLET JAZZ	10 ans et plus	Vendredi	20h00 à 21h00	24 avril	12 juin	Louise Chevalier	10.00\$	8 pers.	Gymnase 1
GYMNASTIQUE	4 à 7 ans	Vendredi	18h00 à 19h00	24 avril	12 juin	Mark Conte	10.00\$	8 pers.	Gymnase 1
	8 à 12 ans	Vendredi	19h00 à 20h00	24 avril	12 juin	Mark Conte	10.00\$	8 pers.	Gymnase 1

Les inscriptions auront lieu au premier cours.

Par Hélène Dorion

Le jardin de la voisine

Depuis 1985, l'art et la culture ont pris une place importante dans la municipalité de Prévost, notre voisine. En effet, la création cette année-là du Centre Culturel et Communautaire de Prévost a permis un développement considérable de la vie artistique dans la région.

Chacun sait que pour vivre et prendre dans notre quotidien la place qu'elle mérite, la culture doit être mise en évidence plus qu'une ou deux fois par année. Au Centre Culturel et Communautaire de Prévost, on offre à la population des environs la possibilité de participer et d'assister régulièrement à des activités artistiques et culturelles.

Le programme de ces activités est à la fois bien rempli et diversifié. Ainsi, dans les prochaines semaines, on pourra assister à une pièce de théâtre, à la projection de films (*Les fugitifs*) (27 et 29 mars); *Bach et Bottine* (17 et 18 avril) et à une exposition intitulée *Multi'Arts* du 1er au 3 mai.

Dans le cadre de cette exposition, le Centre Culturel et Communautaire de Prévost lance un concours de photographies ouvert à tous les amateurs de photos de la région. Voici le détail:

THEME: La nature de Prévost et des environs.

CATÉGORIES: 1. Noir et blanc
2. Couleur

PRIX: 100.00\$ par catégorie (minimum de cinq inscriptions par catégorie seront obligatoires)
FORMAT: 8" X 10"

DATE LIMITE: 15 avril 1987

INSCRIPTION: Les frais sont de 10.00\$

EXPOSITION: Les oeuvres seront exposées les 1, 2 et 3 mai 1987 au Centre Culturel et Communautaire de Prévost et deviendront la propriété de celui-ci.

GAGNANTE-E-S: Le développement des gagnant-e-s se fera le 3 mai 1987, à 16 heures, au Centre Culturel. Ils -elles seront déterminé-e-s par un jury composé d'un amateur, d'un photographe professionnel et d'un artiste en arts visuels.

Le jardin de notre voisine est fécond; profitons donc de ce qu'il nous offre!

Centre Culturel et Communautaire de Prévost
794, rue Maple
Prévost
tél.: 224-4484

COIFFURE NORDIC enr.

Normand Gohier

1412 boul. Les Hauteurs St-Hippolyte

**CLUB VIDÉO
7 PLUS ENR.**

Location de films et
magnétoscopes VHS, BETA
OUVERT 7 JOURS

Carte de membre
Films français & anglais

1406, boul. des Hauteurs
ST-HIPPOLYTE

224-7702

**Conception
Graphique**

Nicole Chauvin
563-1975

**Marché
du Lac
L'Achigan**

**C'EST UN PLAISIR
DE VOUS SERVIR**

835, boul. l'Achigan
St-Hippolyte
563-2558

As photographe

Bonne nouvelle pour les lecteurs et lectrices du Senticier! Soucieux de l'amélioration du journal, le Conseil Municipal gâtait l'équipe par l'achat d'une caméra, ce dont nous sommes ravies.

Aussi, sans vouloir compétitionner Anber, votre journal sera représentatif de la vie hippolytoise!

Vous voyez quelque chose d'inusité, vous envisagez une fête d'envergure, bref tout événement d'intérêt local, communiquez avec nous et nos photographes se feront un plaisir de saisir le cliché!

Lise B. Gendron

Donner

Si je devais mourir demain, il me semble qu'en une vision rapide, je verrais autour de moi tous ceux que j'ai fait souffrir, sans le vouloir.

Il y a tant d'insouciance en nous; si peu de bonté. Tous ceux que je n'ai pu aimer. Tous ceux que j'ai aimés sans jamais le leur montrer (leur dire).

Cette richesse enfouie.

Cette joie perdue.

Ce bonheur qui aurait pu être et qui n'a pas été. Et ce sera ma souffrance de la dernière heure, de sentir que je n'ai pas été ce que j'aurais pu être ni fait ce que j'aurais pu faire.

Pourquoi ne pas aimer ceux qu'on aime?

Pourquoi ne pas aimer aussi ceux qu'on aime pas?

Pourquoi ne pas offrir tout ce qu'on a?

Jusqu'à l'épuisement du trésor

Jusqu'au tarissement de la source

Pourquoi attendre?

Pourquoi compter, calculer, partager, réserver?

Ne peut-on pas donner à tous dans la mesure de ce que chacun réclame et si possible au-delà.

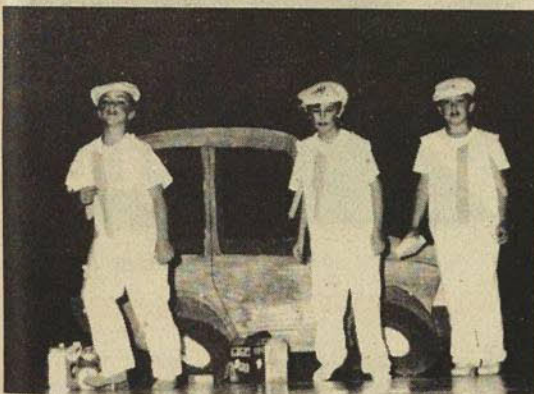
Le jour viendra assez tôt où l'on ne pourra plus rien pour les autres parce qu'ils seront partis... Parce qu'on sera parti...

Joyeux Bénévoles de St-Hippolyte
Jacques Dowd Président

Danse



Ca vous rappelle des souvenirs?

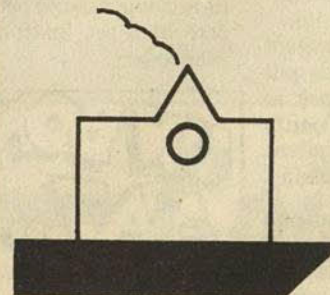


Et oui! Il y a déjà presque un an que le spectacle de danse a eu lieu. C'est au Théâtre de Divertissement St-Sauveur que s'est donnée cette représentation, dansée par les élèves de St-Hippolyte et de St-Sauveur. Plus de 300 personnes sont venues encourager nos jeunes...et ce fut un grand succès! Il faut souligner en passant que sans l'aide des parents, du Club Optimiste de St-Hippolyte et de nos commanditaires, le spectacle n'aurait pas pu être présenté avec la même ampleur et surtout avec la même qualité.

Cette année nous recommencerons cette expérience qui est très stimulante pour les jeunes. Nous espérons avoir une aussi grande participation.

C'est à suivre!

A très bientôt
Louise Chevalier
professeur de danse



Garderie communautaire
de St-Hippolyte

**Avril à
l'Arche
de Pierrot**

Avec le retour du soleil et des oiseaux la Garderie l'Arche de Pierrot a préparé pour ses tout-petits toute une brochette d'activités spéciales autour des thèmes que voici:

Du 30 mars au 3 avril:

La cabane à sucre. Tout en s'amusant, les enfants en apprendront davantage sur cette merveilleuse ressource naturelle. Nous pourrions aussi «nous sucrer le bec» lors de notre sortie à la cabane à sucre.

Du 6 au 10 avril:

Faire peau neuve avec le retour du soleil. Une série d'activités autour du thème de l'hygiène et la santé sera proposée aux tout-petits. Les dents, le savon, les vêtements, tout y passera pour que nous soyons resplendissants pour accueillir notre ami le soleil.

Du 13 au 16 avril:

Les Marionnettes. Apprendre à connaître les marionnettes, à les fabriquer, à les imiter, à jouer avec elles. Tel sera notre plaisir au cours de cette semaine de préparatif.

Le 16 avril:

Spectacle de marionnettes. A 10 hrs. nous aurons la visite d'une troupe de marionnettistes. Ils viendront nous présenter leur marionnette géante et ses petit(e)s ami(e)s. C'est notre cadeau de Pâques.

Si vous êtes intéressé par l'une ou l'autre de ces activités n'hésitez pas à nous contacter.

Johanne Voghel
coordonnatrice

D'un Oeuf à l'autre

par Nicole Chauvin

La corneille d'Amérique

Ce n'est sûrement pas l'oiseau le plus remarquable mais il reste que quand les corneilles arrivent en bande, on sent déjà le printemps arrivé.

La corneille d'Amérique n'a pas besoin d'être présentée, tout le monde connaît au moins de vue ce gros oiseau noir; mais aviez-vous remarqué ses reflets violets ou bleu verdâtre sur son dos? :



Elles nous reviennent du Mexique ou du Sud des Etats-Unis, elles sont d'ailleurs parmi les premiers oiseaux à revenir du Sud. Un voyage relativement court quand on sait qu'elles ne sont parties que depuis la mi-décembre. La corneille CRAILLE.

Leur cri «CA-CA» n'est pas harmonieux surtout au printemps quand le mâle étire son cou et prend des poses curieuses pour charmer la femelle. Le couple de corneilles reste fidèle pendant plusieurs saisons. Leur nid est généralement construit très haut dans un pin ou dans une épinette et très difficile d'accès. Elles prennent des précautions pour ne pas révéler son emplacement, elles si bavardes d'habitude arrivent et quittent le nid en silence.

Le nid encerclé de solides branchages se compose d'écorce et de feuilles, 4 à 6 oeufs vert clair marqués de taches brunes sont couvés par les parents durant 17-18 jours. Les oisillons resteront au nid de 4 à 5 semaines.

Les oisillons mangent environ leur poids par jour et leurs repas se composent d'oeufs frais, les parents allant piller des nids voisins.

C'est une des saisons qui explique pourquoi leurs voisins tels le merle et le pinson ne réussissent à élever une nichée qu'après 2 ou 3 portées ou après que les jeunes corneilles soient élevées. A maturité elles sont peu difficiles dans le choix de leur nourriture qui se compose de petites bêtes mortes, de sauterel-

les. Elles raffolent du blé d'inde et causent des dégâts dans les récoltes, elles picotent les fruits et s'attaquent sans gêne à des oisillons. Malgré sa mauvaise réputation, la corneille est utile car elle détruit une grande quantité d'insectes dont elle se nourrit. Durant l'été, après l'élevage de leurs petits, les corneilles disparaissent pur aller muer; une légende veut qu'elles se rendent aux enfers rapporter au diable leurs méfaits et lui remettre un paquet de leurs plumes qui étaient réputées autrefois les meilleures pour écrire. Selon une autre légende, celle-ci orientale, la corneille cessa d'être blanche comme neige le jour où elle a dénoncé Mahomet qui, fuyant ses ennemis, s'était réfugié dans une cave.

Perchée sur sa retraite, elle se mit à pousser le cri que nous connaissons et que les arabes traduisent, paraît-il par GHAR, GHAR, c'est-à-dire cave cave. Les poursuivants ne tinrent pas compte de l'avis mais il valut à l'oiseau la malédiction du prophète, la couleur noire de son manteau et peut-être bien ses instincts meurtriers.



caisse populaire
les hauteurs

Rêve à Toit



Madame, Monsieur,

Parmi les rêves que nous mûrissons tous à différentes périodes de notre vie, l'acquisition d'une propriété en est un qui occupe souvent une place prépondérante.

Si vous songez, cette année, à réaliser votre rêve d'un toit bien à vous et s'il vous faut emprunter pour le faire, la Caisse populaire «LES HAUTEURS» serait heureuse de vous présenter sa gamme de produits souples et avantageux en matière de prêt hypothécaire.

Chez Desjardins, nous croyons qu'une démarche aussi importante que l'achat d'une maison doit être prépa-

rée soigneusement et encadrée par les conseils de spécialistes dont l'expérience et l'expertise sont reconnues.

A titre de bon premier en prêt hypothécaire au Québec, Desjardins a les outils concurrentiels et flexibles qui vous aideront à harmoniser votre rêve et votre budget.

Contactez-moi pour prendre rendez-vous. Nous étudierons votre projet ensemble et vous constaterez que la caisse populaire Desjardins peut vraiment faciliter l'accès à la propriété.

Gaston C. Poirier

ANNONCES CLASSÉES

«Désirerais faire partie d'un comité de protection de l'environnement au Lac Connelly. Si un tel groupe existe déjà, prière de m'en informer.»

Denise - Tél. 563-4651 ou 334-2637 (Mtl.)



Pour le fin gourmet à la recherche de fine cuisine gastronomique dans un décor enchanteur Riverain du plus beau lac des Laurentides

305e Avenue, Lac L'Achigan, Saint-Hippolyte
Sortie 45 de l'Autoroute des Laurentides

Thérèse et Jean Duval

(514) 563-2083



Christain Clément 299, de Villemure
St-Jérôme, Qué. J7Z 5J5
438-5349



Plage • Salle à manger • Bar
Pédalo • Bateau • Ski nautique
Plongée sous-marine • Planche à voile
859, boul. Lac L'Achigan, St-Hippolyte
1-563-2771

Service aux lecteurs

Afin de vous accommoder et vous inciter davantage à nous faire part de vos activités, vous pouvez dès maintenant résidents du lac Bleu et des environs, laisser vos articles sous enveloppe cachetée a/s du Sentier à la Pizzeria Chez Jean, monsieur Lapointe se fera un plaisir de nous les acheminer. A noter toutefois que vos textes doivent parvenir avant le 15 de chaque mois et être dactylographiés si possible.

Lise B. Gendron

À la carte

par Thérèse Duval

Roti de Chevreuil

marinée au vin blanc.

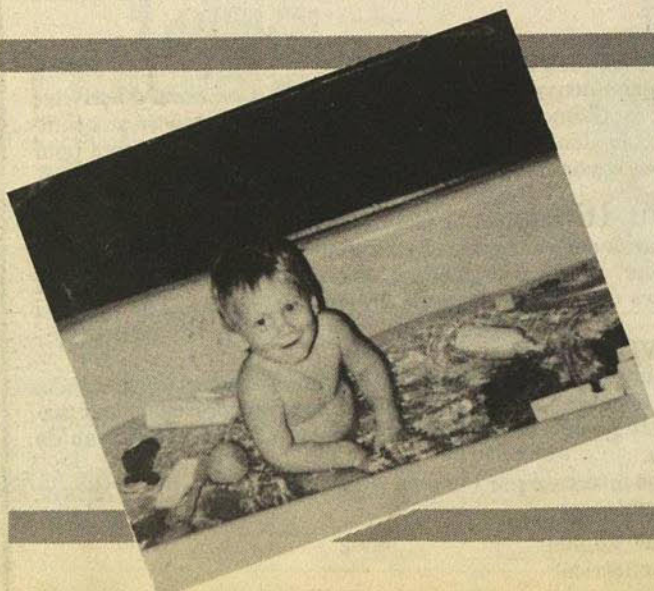
L'on peut accommoder de la même façon l'original

Marinade: Vin blanc, thym, laurier, persil, 1/2 branche de céleri, 2 clous de girofle, 2 carottes, 2 oignons tranchés très mince en rondelles, poivre pas de sel

Faire mariner 12 heures au frigidaire, le rôti, arroser plusieurs fois au cours des 12 heures.

Egouttez le rôti, épongez-le, puis le beurrer copieusement, chauffer le four à 500 degrés, faire cuire le rôti 10 minutes à cette température, ensuite ramenez le four à 400 degrés, compter 15 minutes par livre de viande. Eteindre le four, laisser reposer le rôti 5 minutes au chaud, saler et poivrer. Chauffer le jus de la marinade, ajoutez au jus de cuisson, et réduire pour napper vos tranches de rôti, au dernier moment ajouter à la sauce une cuillère à soupe de gelée de groseilles, ou canneberges, excellent!

Mon nom est Charles Regimbald et j'ai eu deux ans le 25 février dernier. Je veux remercier mes ami(e)s de la garderie (L'Arche de Pierrot) pour mon «party» ce jour-là ainsi que pour le gâteau. J'ai beaucoup apprécié le geste.



Pot-Pourri Fleuri



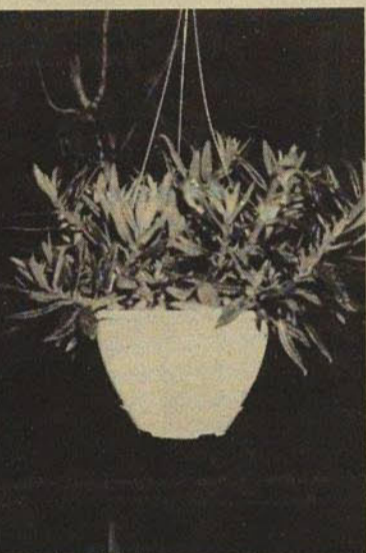
par Lise B. Gendron

Pot-pourri fleuri

La columnea gloriosa apparaissant ci-dessous fait partie de la famille des Gesnériacées et n'est qu'un exemple des nombreux spécimens composant cette famille. On la surnomme fréquemment «plante poisson rouge» à cause de sa fleur tubulaire à bouche ouverte ressemblant à un poisson qui nage ou qui vole. C'est une plante sensible à la chaleur extrême, elle préfère de beaucoup un environnement se situant entre 18° - 30°. Avide d'humidité, elle s'adaptera toutefois assez bien aux conditions intérieures.

Elle n'aime pas du tout le soleil direct mais se plaît particulièrement dans une lumière vive. On la laissera s'assécher partiellement entre deux arrosages. Durant sa croissance, on doit fertiliser son sol mensuellement. La columnea est une épiphyte: dans son habitat original (régions tropicales des Amériques et des Indes Occidentales) elle pousse dans les souches et le creux des arbres. Sa floraison débute au printemps et peut se prolonger jusqu'à l'hiver.

On peut la reproduire par bouturage de tiges ou division. Un sol aéré, poreux et bien drainé lui conviendra. Pour atteindre cet équilibre, on incluera du vermiculite à la terre, ce qui augmentera la capacité de retenir l'eau. Ayant des racines fibreuses profondes et rampantes, un demi-pot fera l'affaire.



Thoughts for today

By M.R. Harkell

"Loving can cost a lot, but not loving costs a lot more and those who fear to love, often find that want of love is an emptiness that robs the joy from life".

* * *

Old friends are the flowers of life. Happy are those who gather them.

* * *

"Men are taught that women respect them for their strength and that may well be true, but they love them for their vulnerability".

* * *

According to the writer, old age should be the age of: (1) patience (2) attention (3) availability. Patience in all circumstances of life in order to keep one's wits and to avoid hurting others by our impetuosity.

* * *

Attention to others who lean on us for sympathy or advice. Sometimes it is sufficient to be available, to give help, advice and to assist someone more needy than ourselves.

* * *

What can we do to relieve stress? We can begin to care for ourselves by saying that nothing is as urgent as we think and by taking one day at a time. As we read in Matthew 6:34 "sufficient unto the day the evil thereof".

* * *

As summer approaches "all you need to grow fine, vigorous grass is a crack in your sidewalk".
"Better by far you should forget and smile. Than you should remember and be sad".

*Par delà
la flanelle
et
le vinaigre*

par Thérèse Labrosse

Les papiers cellophane qui enveloppent le boeuf dans les comptoirs assurent la protection de la congélation pour 1 ou 2 semaines seulement. Pour un plus longue période, réenvelopper avec un papier à congélation. Même bien enveloppé, le boeuf ne doit rester dans le congélateur plus de 8 à 12 mois avant l'utiliser.

* * *

Un citron trempé dans l'eau chaude avant de s'en servir donnera plus de jus.

* * *

Pour empêcher les mouches de venir se coller sur la peinture fraîche mélanger une cueillerée d'huile de cèdre à la peinture.

* * *

Si vous aimez parfumer une pièce avec votre parfum favori, en vaporiser vos ampoules électriques, lorsqu'elles sont froide. A la chaleur, le parfum répandra son odeur dans la pièce.

* * *

Ne jamais porter des perles sur la peau par grande chaleur, la transpiration les attaque.

* * *

Ne jamais oublier que l'opale craint l'eau et le savon; les polir à la peau de chamois.

* * *

Le corail se nettoie par trempage de quelques minutes dans de l'eau salée.

* * *

514-563-2575

St-Hippolyte
JOR 1P0

DR TIM WEISBORD
Médecine générale - General Practice

Heures de bureau - Office Hours
Du lundi au vendredi - Monday to Friday de 9h à 18h
Mardi - Tuesday de 19h à 22h
Sur rendez-vous - By appointment

TAXI DUMOULIN ENRG.

2 voitures pour mieux vous servir.
Radio communication dans les voitures.

438-8447

5-10e Avenue Lac Bertrand
St-Hippolyte
JOR 1P0

Garage: 563-2262
Rés.: 563-2929



GARAGE VERMETTE & LABELLE INC.

Mécanique générale - Remorquage
Mise au point - Freins

2241, boul. des Hauteurs
St-Hippolyte, Côté Terrebonne Prop.: J.-P. Vermette

Si vos bijoux d'argent noircissent votre peau ou vos vêtements, appliquez sur leurs envers une mince couche de vernis à ongle incolore.

* * *

Club de l'Âge d'Or de St-Hippolyte

Nous avisons nos membres de bien vouloir noter que durant les réparations de la vieille école, les activités ont lieu le mercredi soir à 7:00 hrs. au Pavillon du Lac Bleu.

* * *

Notre soirée dansante aura lieu au Centre

Communautaire sur la rue Bourget samedi le 25 avril à 8:00 hrs. p.m. le tout suivi d'un buffet et l'orchestre les Joyeux Copains animera la soirée. Des surprises et d'autres activités à venir: petit voyage, pièce de théâtre, etc...
Pour renseignements 563-2486 ou 563-3282

Coin du jeu

HORIZONTALLEMENT

- Réductions.
- Toile croisée - Pièce de bronze.
- Dispute - Ville de Chaldée.
- Déchet organique - Affirmation - Syndicat.
- Conjugaison - Faites comme un poisson.
- Donne du lait - Narines des cétacés.
- Suffixe - Saint - Déclaration.
- Appareil servant à la division d'un liquide.
- Introduit - Période.
- Oiseau de basse cour - Langue du midi de la France.
- Poss. - Symbole chimique.
- Qui procède avec méthode.

VERTICALEMENT

- Achats.
- Trop pleins - Négation.
- Mouvement rapide - Ornées de métaphores.
- Fait usage pour la première fois.
- Existence - Élève.
- Caractère de ce qui est insensé.
- Parcourue des yeux - Pron. pers. - Enleva.
- Adj. numéral - Cordon.

- Te rends - Conjonction.
- Difficulté - Percées.
- Pron. pers. - Élément du grec (nerf). - Article contracté.
- Extraordinaire.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												



Club Optimiste

Les Optimistes sont heureux de vous parler des deux concours suscitant beaucoup d'intérêt chez nos jeunes, ceux-ci étant actuellement en stage de formation. Ces deux concours amènent annuellement chez nos jeunes beaucoup de palpitations, de joies et parfois de larmes.

Le premier consiste en Art oratoire et a pour but d'aider les jeunes de 9 à 15 ans à s'exprimer devant un public et de maîtriser une situation donnée. Ils sont pendant plusieurs semaines en étroite collaboration avec des personnes hautement qualifiées. Cet enseignement consiste à dompter une gêne défavorisant souvent, formuler un texte de leur propre cru sur une phrase thème donnée par le District et l'Optimiste International. Tous les concurrents et concurrentes doivent composer avec ce thème choisi «Je promets». Notre club de St-Hippolyte est fier et heureux d'être re-

présenté par un candidat très prometteur en la personne de Jean-François Lachance. L'ambassadeur de ce programme est un Optimiste de grande valeur ne comptant pas ses heures de dévouement pour les jeunes et il se nomme Denis Brochu. A cet ambassadeur, le Club te dit merci au nom des jeunes et à notre candidat bonne chance de tous les membres.

Le 2ième concours est celui du Gala Personnalité. Ce gala que notre Club est heureux de parrainer donne la chance aux jeunes de 15 à 21 ans de démontrer leur talent devant le grand public.

En compagnie de personnes ayant l'expérience du théâtre, ces jeunes apprendront à se polir dans le domaine choisi, soit la chanson, la musique, la danse, la comédie etc... ils demeurent libres de s'exprimer dans la matière leur convenant le mieux.

L'an dernier le grand gagnant de ce gala fut Stéphane Francoeur. Cette année nous sommes heureux d'avoir une candidate, et selon les commentaires de son ambassadeur, est très talentueuse. Il s'agit de Josée Labrèche du lac des 14 Iles. Le Club entier te souhaite bonne chance.

Notre ambassadeur Luc Gemme est également un Optimiste émérite. Le Club par la voix de son Président Maurice Boudreau te dit merci ain-

si qu'à Denis Brochu pour les 15 dernières semaines passées avec nos jeunes candidats.

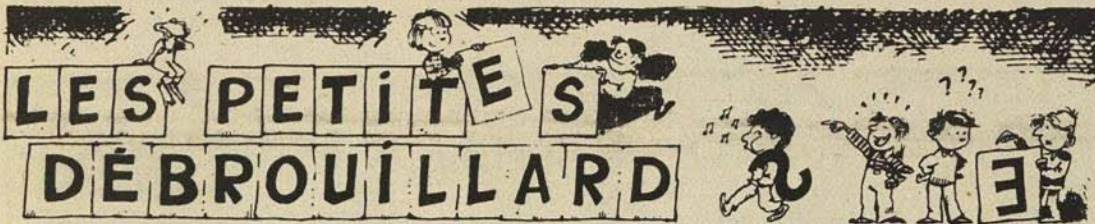
Nous vous invitons à venir admirer ces talents et rendre ainsi hommage à nos deux ambassadeurs.

La finale de l'Art oratoire pour les zones 5 et 6 se fera le 2 mai prochain à l'Auberge «Best Western».

La finale du Gala Personnalité pour les zones 5 et 6 aura lieu le samedi 25 avril à la Polyvalente de St-Jérôme.

Le Club Optimiste aura des billets et pour des détails supplémentaires, communiquez avec un Optimiste.

«Un Optimiste est un homme qui possède du bonheur et qui sème du bonheur». Jean DeGongré



Quelques questions sur le sirop d'érable

Peut-on faire du sirop d'érable en juillet?

Pour que l'érable laisse échapper son eau sucrée, il faut des conditions climatiques particulières: des nuits froides où la température descend sous le point de congélation (0 degré Celsius), et des jours chauds et ensoleillés qui permettent la circulation de la sève dans l'arbre. S'il fait trop froid, les érables ne couleront pas. S'il fait trop chaud, les érables produiront alors de la sève élaborée qui donne un goût acide au sirop.

Pourquoi l'eau d'érable est-elle sucrée?

Pendant l'été, l'érable amasse dans ses tissus de l'amidon produit par ses feuilles. L'hiver, cet amidon se transforme en sucre. Au printemps l'arbre sort de son état de dormance graduellement. La sève commence à monter dans l'arbre et le sucre se dissout dans la sève pour former une substance sucrée, l'eau d'érable.

Ce phénomène se produit-il uniquement pour les érables?

Non, tous les feuillus, les arbres qui perdent leurs feuilles à l'automne, laisseront s'écouler leur sève si on les entaille au printemps. On pourrait faire du sirop de bouleau... mais on préfère entailler l'érable, car c'est sa sève qui contient le plus de sucre.

Y a-t-il beaucoup de sucre dans l'eau d'érable?

La sève d'érable contient en moyenne 97,5 p. cent d'eau et 2,5 p. cent de sucre. Pour fabriquer le sirop, on fait bouillir l'eau pour permettre l'évaporation de la plus grande partie de l'eau contenue dans la sève.

Qui a découvert que la sève d'érable était sucrée?

Les Amérindiens savaient extraire la sève de l'érable et fabriquer du sirop par évaporation bien avant l'arrivée des Blancs en Amérique. Ce sont eux qui l'ont appris à nos ancêtres.

Produit-on du sirop d'érable ailleurs au monde?

Le Québec est le plus grand producteur de sirop d'érable au monde. On produit aussi du sirop d'érable en Ontario et dans le nord-est des États-Unis.

Comment sait-on que le sirop d'érable est prêt?

Le sirop d'érable est à point lorsque la température du liquide bouillant atteint 104 degrés Celsius. Si on laisse bouillir le liquide jusqu'à ce qu'il atteigne 115°, on obtient de la tire, et pour avoir du sucre, on chauffe le liquide jusqu'à 120°C.



CAPSULES

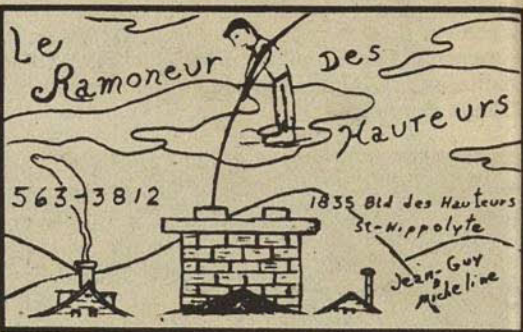
L'AMOUR REND AVEUGLE (SHS) L'amour est aveugle, certes. Mais il peut aussi, dans certains cas du moins, rendre aveugle! Ainsi un homme de 41 ans, charpentier de son état, filait avec sa femme le parfait bonheur; mais, un bon matin où celle-ci n'était pas rentrée au nid conjugal, notre homme piqua une jolie crise de jalousie... pour perdre, deux jours plus tard, l'usage d'un oeil! Le diagnostic du médecin: chorio-rétinite sériuse centrale; ce décollement de la rétine au niveau de la macula (point où la rétine est la plus sensible), est causé par une élévation de la pression sanguine dans les artères irriguant le globe oculaire. Or selon le médecin de notre mari trompé, c'est vraisemblablement la jalousie du bonhomme qui a entraîné cette élévation de pression. D'autres émotions vives pourraient conduire au même résultat: lors d'une étude sur 33 personnes victimes de la même affection, on a constaté que 30 d'entre elles avaient préalablement vécu des stress intenses au travail, ou des peines d'amour...

DES CONDOMS AU XVII^e SIÈCLE

(SHS) Le débat autour de la publicité sur les condoms nous fait oublier que cette invention a des ancêtres aussi lointains que vénérables... Lors de fouilles particulièrement exhaustives dans les latrines du château Dudley, en la très puritaine Angleterre, des archéologues ont récemment exhumé des fragments insolites d'intestins d'animaux, qu'ils identifiaient comme... les cinq plus vieux condoms (usagés!) du Royaume-Unis. Ils auraient servi à des soldats royalistes, assiégés lors de la guerre civile de 1646. Jusqu'ici, les préservatifs masculins les plus anciens en Angleterre dataient XVIII^e siècle. Mais comme l'indique un livre récent consacré tout entier à l'histoire de la membrane caoutchoutée, la «capote anglaise» existait bien avant que le Dr Condom (ou Condon) ne l'immortalise en lui donnant son nom (fin XVII^e siècle). Ainsi les légionnaires romains arboraient fièrement des préservatifs faits des muscles de leurs ennemis tués au combat... Et les Chinois, plus raffinés, en confectionnaient à partir de papier de soie huilé, il n'y a pas moins de 2000 ans!

ESTIMATION GRATUITE
PUITS ARTÉSIENS JEAN-PAUL SIGOUIN INC.
TÉL.: 563-2813
PUITS ARTÉSIENS
RÉSIDENTIEL, INDUSTRIEL ET COMMERCIAL
6 POUCES - 8 POUCES - 10 POUCES

L. LAQUERRE
Tireuse de joints
Estimation gratuite
563-3503



SUBARU ST-JÉRÔME
Andrée Loulou
2355, Boul. Labelle, Lafontaine, Qc. J7Z 5T5
Tél.: (514) 438-7494
Mtl.: (514) 437-6186

Solution du mot croisé

1	A	B	R	E	V	I	A	T	I	O	N	S
2	C	O	U	T	I	L	R	S	O	U		
3	Q	U	E	R	E	L	L	E	S	U	R	
4	U	R	E	E	O	U	I	C	S	N		
5	I	R	N	A	G	E	Z	R	A			
6	S	E	I	N	I	E	V	E	N	T		
7	I	S	M	E	S	T	A	V	E	U		
8	T	A	E	M	U	L	S	E	U	R		
9	I	N	G	E	R	E	A	E	R	E		
10	O	I	E	I	O	C	S	L				
11	N	E	G	T	E	S	A	L				
12	S	Y	S	T	E	M	A	T	I	Q	U	E

INDEX

- Municipalité 563-2505
- Police (SQ) 436-8181
- Bibliothèque 563-2046
- Quincaillerie Thibault Enr. 563-2565
- Pompiers 563-1313
- Presbytère 563-2729